

¿Cómo el embarazo puede afectar la visión?

El embarazo suele ser una etapa llena de ilusión y cambios importantes. Entre ellos, las fluctuaciones hormonales pueden provocar cambios temporales en la visión y en la salud de los ojos. Aunque la mayoría de estos cambios son normales y desaparecen después del parto, es importante prestar atención a cualquier alteración visual y consultar a un profesional de la salud visual si es necesario.

Cambios comunes en la visión durante el embarazo:

1	**Cambios en la graduación visual**	Los cambios hormonales pueden causar una alteración en cómo enfocan los ojos.
2	**Ojos secos**	Puede ocurrir resequedad ocular, lo cual causa molestias, sensación de arenilla, picazón o irritación.
3	**Hinchazón de los párpados**	Si ocurre retención de líquidos, pueden hincharse las zonas alrededor del ojo y afectar la visión periférica
4	**Migrañas y sensibilidad a la luz**	Puede aumentar la frecuencia de las migrañas y dolores de cabeza, causando sensibilidad a la luz.

Haz clic aquí para encontrar una clínica donde puedas agendar un examen de la vista y consultar sobre los beneficios que puedes aprovechar para mejorar tu visión.

*La información aquí brindada se proporciona sólo con fines educativos y no para llegar a un diagnóstico. Delta Dental of Puerto Rico, Inc. no endosa ninguna marca de productos de salud visual. Dudas y preguntas sobre cobertura y limitaciones de servicios comuníquese con nuestro centro de llamadas. 1-866-622-6120.
EyeMed. (n.d.). *Cómo afecta el embarazo a su vista.* https://www.eyesiteonwellness.com/eyemed/en/post/how-pregnancy-affects-your-eyesight-2



How pregnancy can affect your eyesight?

Pregnancy is often a time of excitement and significant change. Among these changes, hormonal fluctuations can cause temporary changes in vision and eye health. Although most of these changes are normal and disappear after childbirth, it is important to pay attention to any visual symptoms and consult an eye care professional if needed.

Cambios comunes en la visión durante el embarazo:

1	**Vision Prescription Changes**	Hormonal fluctuations can temporarily affect how your eyes focus, which may cause changes in your vision.
2	**Dry Eyes**	Some people experience dry eyes, leading to discomfort, a gritty sensation, itching, or irritation.
3	**Puffy Eyelids**	Fluid retention can cause swelling around the eyes and eyelids, which may slightly affect peripheral vision.
4	**Migraines and Light Sensitivity**	Hormonal changes may increase the frequency of migraines and headaches, causing sensitivity to light.

Click here to find a clinic where you can schedule an eye exam and consult about the benefits you can take advantage of to improve your vision.

*The information provided herein is for educational purposes only and not for diagnostic purposes. Delta Dental of Puerto Rico, Inc. does not endorse any brand of eye health products. If you have any questions about coverage and limitations of services, please contact our call center. 1-866-622-6120.
EyeMed. (n.d.). *How pregnancy affects your eyesight.* https://www.eyesiteonwellness.com/eyemed/en/post/how-pregnancy-affects-your-eyesight-2