

La guía de salud dental para los cuidadores



Quizás te toque cuidar una persona que amas en algún momento, o trabajes cuidando a otras personas. En estos casos, ayudarles a mantener su salud dental debe ser una de tus prioridades. Así podrás ofrecerle comodidad, seguridad y autoestima, mientras cuidas de su salud en general.

A continuación, te ofrecemos algunos consejos importantes para cuidar la salud oral de alguien más:

Si puede limpiarse la boca por su cuenta	Apoye, vigile y fomente su rutina diaria de higiene oral, incluyendo el cepillado, el uso de hilo dental y las visitas regulares al dentista.	Si está hospitalizado o confinado a una cama	Mantenga una higiene oral regular para ayudar a prevenir infecciones, incluida la neumonía.
Si necesita asistencia para limpiarse la boca	Proporcione asistencia con el cuidado oral diario de manera paciente, respetuosa y adaptada a sus necesidades.	Si tiene un trastorno de memoria	Mantenga una rutina constante de cuidado bucal y atienda los problemas dentales de forma temprana, ya que puede no ser capaz de comunicarlos.
Si utiliza dentaduras	Limpie las dentaduras diariamente, guárdelas adecuadamente por la noche y retírelas antes de dormir o tomar una siesta.	Si está en un centro de cuidado a largo plazo	Supervise y promueva que el personal proporcione una higiene bucal adecuada y atención dental regular.

NOTA IMPORTANTE PARA CUIDADORES: Es importante conocer los beneficios que ofrece la cubierta dental de la persona a quien está cuidando. Además, si usted administra sus planes médicos, asegúrese de contar con la autorización necesaria para recibir información del paciente. Si necesita asistencia de Delta Dental of Puerto Rico, recuerde llamar al 1-866-622-6120.

*La información aquí brindada se proporciona sólo con fines educativos y no para llegar a un diagnóstico. Delta Dental of Puerto Rico, Inc. no endosa ninguna marca de productos de salud oral. Dudas y preguntas sobre cobertura y limitaciones de servicios comuníquese con nuestro centro de llamadas. 1-866-622-6120. American Dental Association. (n.d.). *The Caregiver's Guide to Dental Health*. <https://www.mouthhealthy.org/life-stages/adults/caregivers-guide-adults-over-60>

The caregiver's guide to dental health



You may find yourself caring for someone you love at some point, or working as a caregiver for others. In either case, helping them maintain good oral health should be one of your priorities. By doing so, you can provide comfort, safety, and confidence while supporting their overall health and well-being.

Below are some important tips for caring for another person's oral health:

If they can clean their mouth on their own	Support, monitor, and encourage their daily oral hygiene routine, including brushing, flossing, and regular dental visits.	If they are hospitalized or confined to bed	Maintain regular oral hygiene to help prevent infections, including pneumonia.
If they need assistance with oral care	Provide daily oral care with patience, respect, and attention to their individual needs.	If They Have a Memory Disorder	Maintain a consistent oral care routine and address dental problems early, as they may not be able to communicate their concerns.
If they wear dentures	Clean dentures daily, store them properly overnight, and remove them before sleeping or napping.	If they reside in a long-term care facility	Monitor and encourage staff to provide appropriate oral hygiene and regular dental care.

NOTA IMPORTANTE PARA CUIDADORES: Es importante conocer los beneficios que ofrece la cubierta dental de la persona a quien está cuidando. Además, si usted administra sus planes médicos, asegúrese de contar con la autorización necesaria para recibir información del paciente. Si necesita asistencia de Delta Dental of Puerto Rico, recuerde llamar al 1-866-622-6120.

*The information provided herein is for educational purposes only and not for diagnostic purposes. Delta Dental of Puerto Rico, Inc. does not endorse any brand of oral health products. If you have any questions about coverage and limitations of services, please contact our call center. 1-866-622-6120. American Dental Association. (n.d.). *The Caregiver's Guide to Dental Health*. <https://www.mouthhealthy.org/life-stages/adults/caregivers-guide-adults-over-60>