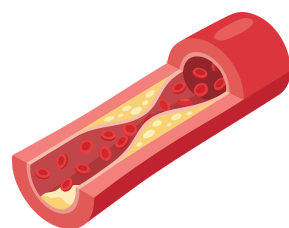


Revisar tus ojos con regularidad también protege tu corazón

Un examen de la vista anual no solo ayuda a cuidar la visión. Como los médicos pueden ver los vasos sanguíneos del ojo sin cirugía, los oftalmólogos pueden detectar señales de problemas de salud graves, como enfermedades del corazón, derrames cerebrales o presión arterial alta. Esto se debe a que la disminución del flujo de la sangre puede contribuir a la muerte de células de la retina.

Algunas enfermedades del corazón que se pueden detectar en un examen de la vista son:

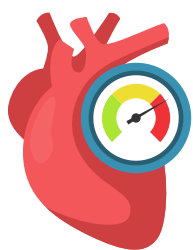


Bloqueo de arterias

Los ojos pueden dar varias señales de que se está formando aterosclerosis, lo cual puede llegar a causar ataques cardíacos, derrames cerebrales, angina o aneurismas.

Algunos problemas oculares relacionados con el bloqueo de arterias son:

- Derrame ocular - *Bloqueo en los vasos sanguíneos del ojo, que causa visión borrosa o pérdida de visión.*
- Xantelasma - *Genera depósitos amarillos alrededor de los ojos relacionados con colesterol alto.*
- Placa de Hollenhorst - *Ocurre cuando un fragmento de colesterol queda atrapado en una arteria de la retina.*



Hipertensión

Los exámenes de la vista también pueden revelar daños causados por la hipertensión, tales como:

- Retinopatía hipertensiva - *Daño a los vasos sanguíneos de la retina.*
- Neuropatía óptica hipertensiva - *Inflamación del nervio óptico.*
- Coroidopatía hipertensiva - *Bloqueo y daño de los vasos sanguíneos detrás de la retina.*

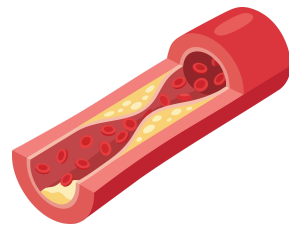
[Haz clic aquí](#) para encontrar un oftalmólogo o clínica donde puedas agendar un examen de la vista y consultar sobre los beneficios que puedes aprovechar para mejorar tu visión.



Regular eye exams also help protect your heart

An annual eye exam does more than help protect your vision. Because doctors can see the blood vessels in the eye without surgery, eye specialists can detect signs of serious health conditions such as heart disease, stroke, or high blood pressure. This is because reduced blood flow can contribute to the death of retinal cells.

Some heart-related conditions that can be detected during an eye exam include:

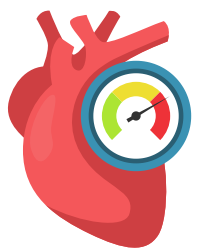


Artery Blockage

The eyes can provide several warning signs that atherosclerosis is developing, which can eventually lead to heart attacks, strokes, angina, or aneurysms.

Some eye conditions associated with blocked arteries include:

- Eye Stroke – *A blockage in the blood vessels of the eye that causes blurred vision or vision loss.*
- Xanthelasma – *Yellow deposits that form around the eyes and are associated with high cholesterol.*
- Hollenhorst Plaque – *Occurs when a cholesterol fragment becomes lodged in a retinal artery.*



Hypertension

Eye exams can also reveal damage caused by high blood pressure, including:

- Hypertensive Retinopathy – *Damage to the blood vessels of the retina.*
- Hypertensive Optic Neuropathy – *Swelling of the optic nerve.*
- Hypertensive Choroidopathy – *Blockage and damage to the blood vessels behind the retina.*

[Click here](#) to find an eye doctor or clinic where you can schedule an eye exam and consult about the benefits you can take advantage of to improve your vision.

