



Tratamiento para el dolor causado por un “root canal”



Hay un mito muy común al momento de hablar sobre el tratamiento de conducto (“root canal”), el cual menciona que este procedimiento es insoportablemente doloroso. Sin embargo, gracias a la anestesia y las tecnologías modernas, el dolor o molestia que pudiera causar durante y después es bastante leve.

¿Qué hacer para tener una recuperación más cómoda con menos dolor y molestia?

No comas hasta que pase el efecto de la anestesia para evitar morderte o lastimar el diente tratado.

Toma los medicamentos para el dolor según las indicaciones de tu dentista.

Llama a tu dentista si tienes dolor fuerte o si empeora después de 2 o 3 días del procedimiento.

Cepíllate y usa hilo dental, pero limpia con cuidado la zona tratada los primeros días para no lastimarte.

Evita alimentos duros o pegajosos para prevenir daños, especialmente si luego hay que colocar una corona.

Si te recomiendan colocar una corona dental luego del root canal, haz rápido una cita con el dentista.



Treatment for root canal pain



There is a very common myth about root canal treatment that says the procedure is unbearably painful. However, thanks to anesthesia and modern technology, any pain or discomfort during and after the procedure is usually very mild.

¿Qué hacer para tener una recuperación más cómoda con menos dolor y molestia?

Do not eat until the numbness wears off to avoid biting yourself or injuring the treated tooth.

Take pain medication as directed by your dentist.

Call your dentist if you have severe pain or if it gets worse after 2 or 3 days.

Brush and floss your teeth, but clean the treated area gently during the first few days.

Avoid hard or sticky foods to prevent damage, especially if you will need a crown.

If your dentist recommends a dental crown after the root canal, schedule your appointment quickly.