



Todo sobre el color de los ojos

¡El color de tus ojos es único! Nadie tiene exactamente el mismo tono, ni siquiera un hermano gemelo. Las diferencias pueden ser sutiles, pero siempre hay alguna variación en el color de ojos entre dos personas.

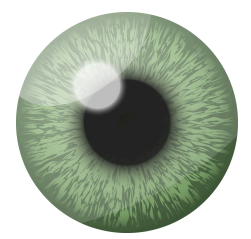
¿Qué determina el color de tus ojos?

Varios genes ayudan a decidir el color de tus ojos porque controlan cuánta melanina tienes en el iris.

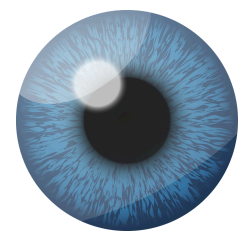
El iris es la parte del ojo que tiene color, y depende del nivel de melanina



Si tienes ojos marrones, tienes un nivel alto de melanina en las capas del iris.



Si tienes ojos verdes, tienes menos melanina en la capa exterior del iris.



Si tienes ojos azules, tienes poca o ninguna melanina en la capa exterior del iris.

Algunos datos curiosos del color de los ojos son:

- #1 A diferencia de creencias populares, **no todos los bebés nacen con los ojos azules.**
- #2 Dos padres con **ojos del mismo color** pueden tener un **bebé con ojos de otro color.**
- #3 **No se puede predecir el color de los ojos de un bebé con completa seguridad sin conocer sus genes.**
- #4 **El color de los ojos** de un bebé puede ayudar a **revelar enfermedades congénitas y otras condiciones.**

¿Deseas cambiar el color de los ojos?

A veces, las personas quieren tener otro color de ojos, ya sea para su día a día o para completar un disfraz.

¿Cuál es una opción segura y recomendable para esto?



En lugar de arriesgar su visión, pregunte en su clínica por **lentes de contacto de colores prescritos.**

[Haz clic aquí](#) para encontrar un oftalmólogo o clínica donde puedas agendar un examen de la vista y consultar sobre los problemas de la vista asociados a la enfermedad ocular tiroidea.



*La información aquí brindada se proporciona sólo con fines educativos y no para llegar a un diagnóstico. Delta Dental of Puerto Rico, Inc. no endosa ninguna marca de productos de salud visual. Dudas y preguntas sobre cobertura y limitaciones de servicios comuníquese con nuestro centro de llamadas. 1-866-622-6120. Eye Site On Wellness, n.d.; American Academy of Ophthalmology, 2025





All about eye color

Your eye color is unique! No one has exactly the same shade, not even an identical twin. The differences may be subtle, but there is always some variation in eye color between two people.

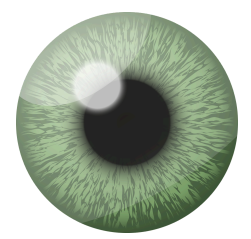
What determines your eye color?

Several genes help determine your eye color because they control how much melanin you have in the iris.

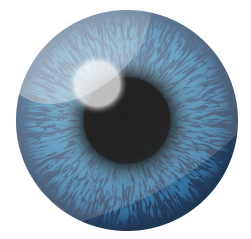
The iris is the part of the eye that has color, and it depends on the level of melanin.



If you have brown eyes, you have a high level of melanin in the layers of the iris.



If you have green eyes, you have less melanin in the outer layer of the iris.



If you have blue eyes, you have little or no melanin in the outer layer of the iris.

Some fun facts about eye color are:

- #1 Unlike popular belief, **not all babies are born with blue eyes.**
- #2 Two parents with the **same eye color** can have a **baby with a different eye color.**
- #3 **You can't predict a baby's eye color** with complete certainty **without knowing their genes.**
- #4 A baby's **eye color** can help **reveal congenital diseases and other conditions."**

Do you want to change your eye color?

Sometimes, people want to have a different eye color, either for everyday use or to complete a costume.

What is a safe and recommended option for this?



Instead of risking your vision, ask your clinic about **prescribed colored contact lenses.**

[Click here](#) to find an eye doctor or clinic where you can schedule an eye exam and consult about vision problems associated with thyroid eye disease.



*The information provided herein is for educational purposes only and not for diagnostic purposes. Delta Dental of Puerto Rico, Inc. does not endorse any brand of eye health products. If you have any questions about coverage and limitations of services, please contact our call center. 1-866-622-6120. Eye Site On Wellness, n.d.; American Academy of Ophthalmology, 2024

