

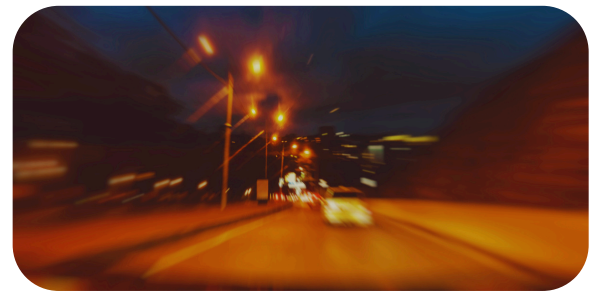
10 señales de que es hora de revisar tu vista

Los problemas visuales son muy comunes en todo el mundo. Incluso si ya usas lentes, tu vista puede cambiar con el tiempo. A veces, las señales son muy evidentes—como tener dificultad para leer un letrero—pero en otras ocasiones son más sutiles. Por lo tanto, es importante aprender a reconocer estos cambios para mantener una visión clara y proteger la salud de tus ojos.

Aquí tienes 10 señales comunes de que quizás necesitas un ajuste en tus lentes o un examen de la vista:



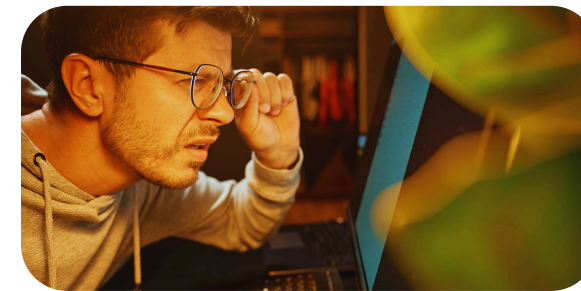
Visión borrosa que dificulta ver objetos de lejos o de cerca



Dificultad para ver de noche en el exterior o al guiar



Problemas para adaptarte de la oscuridad a la luz



Dificultad visual al utilizar la computadora



Fatiga o cansancio ocular por conducir, leer o uso del celular



Dolores de cabeza frecuentes a causa de la fatiga ocular



Visión doble ocasionado por problemas en los ojos



Visión ondulada, que hace ver como si estuvieras bajo el agua



Ver halos alrededor de los objetos, más notorios en la oscuridad



Presión ocular alta detrás del ojo

[Haz clic aquí](#) para encontrar un oftalmólogo o clínica donde puedas agendar un examen de la vista y consultar sobre los problemas de la vista asociados a la enfermedad ocular tiroidea.



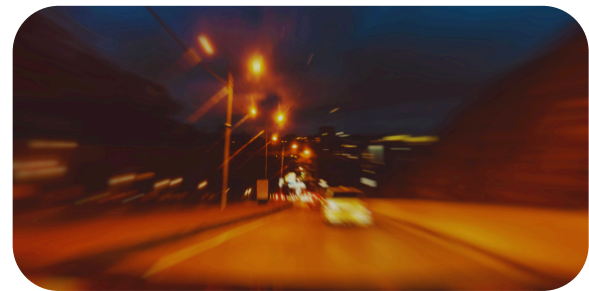
10 signs it's time to get your vision checked

Vision problems are very common around the world. Even if you already wear glasses, your eyesight can change over time. Sometimes the signs are obvious—like struggling to read a sign—but other times they are more subtle. That's why it's important to learn how to recognize these changes to maintain clear vision and protect your eye health.

Here are 10 common signs that you may need an update to your prescription or an eye exam:



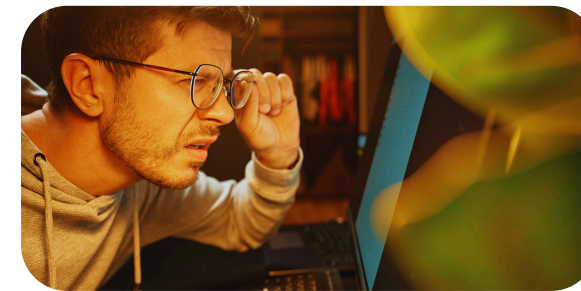
Blurred vision that makes it difficult to see objects up close or far away



Difficulty seeing at night outdoors or while driving



Trouble adjusting from darkness to light



Visual discomfort when using the computer



Eye strain or fatigue from driving, reading, or using your phone



Frequent headaches caused by eye strain



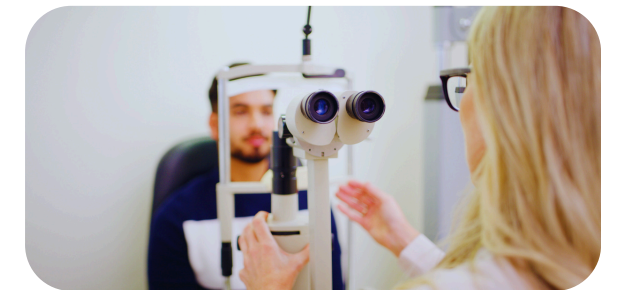
Double vision caused by eye-related issues



Wavy vision, making you to see like being underwater



Seeing halos around objects, especially noticeable in the dark



High eye pressure behind the eye

[Click here](#) to find an eye doctor or clinic where you can schedule an eye exam and consult about vision problems associated with thyroid eye disease.

