



# Consideraciones de salud oral al utilizar GLP-1

En los últimos años se han popularizado los medicamentos para bajar de peso que contienen GLP-1, una hormona que ayuda a controlar el azúcar, la digestión y el apetito. Sin embargo, como nuestro cuerpo produce GLP-1 naturalmente, la FDA solo aprueba estos medicamentos para personas con diabetes u obesidad. Entonces, al igual que otros medicamentos, es muy importante que conozcas sus efectos secundarios en la boca.

## ¿Sabías que...?

Aunque no es un diagnóstico oficial, algunos dentistas han comenzado a usar el término “**dientes Ozempic**” para describir ciertos problemas dentales que han observado en personas que utilizan **medicamentos con GLP-1**.

## Algunos efectos secundarios de los medicamentos con GLP-1 que pueden afectar tu salud oral incluyen:

**Boca seca**

**Náuseas y vómitos**

**Malnutrición**

Además, se ha observado que algunas personas tienden a descuidar el cepillado y el uso de hilo dental cuando no se sienten bien.

Como resultado, estos efectos secundarios aumentan la probabilidad de caries, enfermedad de las encías y desgaste del esmalte dental.

## ¿Cómo puedes proteger tu salud oral mientras utilizas estos medicamentos?



Toma más agua

Mastica chicles sin azúcar

Sigue una dieta balanceada

No descuides la limpieza de tu boca

## ¡Nota Importante!

Los medicamentos que contienen GLP-1 pueden ser muy útiles para ciertas personas, pero no están recomendados para quienes no tienen diabetes u obesidad. Por tal razón, no deben utilizarse solo para bajar unos cuantos kilos.

Si tienes dudas sobre si estos medicamentos son adecuados para ti, lo mejor es conversar con tu médico primario



# Oral health considerations when using GLP-1

In recent years, weight-loss medications that contain GLP-1 have become increasingly popular. This hormone helps regulate blood sugar, digestion, and appetite. However, because our bodies naturally produce GLP-1, the FDA only approves these medications for people with diabetes or obesity. Therefore, just like with any other medication, it's very important to understand their potential side effects in the mouth.

## Did you know...?

Although it's not an official diagnosis, some dentists have started using the term **"Ozempic teeth"** to describe certain dental problems they've observed in people who use **GLP-1 medications**.

## Some side effects of GLP-1 medications that may affect your oral health include:

**Dry mouth**

**Nausea and vomiting**

**Malnutrition**

In addition, it has been observed that some people tend to neglect brushing and flossing when they don't feel well.

As a result, these side effects increase the likelihood of cavities, gum disease, and enamel erosion.

## How can you protect your oral health while using these medications?



Drink more water

Chew sugar-free gum

Maintain a balanced diet

Don't neglect your oral hygiene

## Important Note!

Medications that contain GLP-1 can be very helpful for certain individuals, but they are not recommended for people who do not have diabetes or obesity. For this reason, they should not be used solely to lose a few extra pounds.

If you have questions about whether these medications are appropriate for you, the best option is to talk with your primary care doctor.