

Sonríe hacia el futuro: Tu guía de teledontología para 2026

La teledontología lleva la atención dental al mundo digital, ofreciendo un espacio en donde los proveedores dentales pueden atender algunas de tus necesidades sin salir de tu casa. Esta fue una modalidad que tuvo su auge principalmente durante la pandemia del COVID-19, pero algunos dentistas han decidido continuar ofreciendo citas virtuales a sus pacientes. Aquí te ofrecemos una guía breve de la teledontología.

¿Qué es la teledontología?

La teledontología utiliza videollamadas seguras, mensajes y tecnología de imágenes digitales para brindar consultas y atención dental de forma remota. Ayuda a los pacientes a conectarse cuando las visitas presenciales son difíciles.

¿Cómo funciona la teledontología?

Para recibir atención dental de forma remota, es importante seguir los siguientes pasos:

1. Programar una cita.
2. Enviar imágenes digitales de dientes y encías si es necesario.
3. Recibir el diagnóstico y recomendaciones del dentista.
4. Verificar si es importante otra cita para hacer seguimiento.

Beneficios de la teledontología

La teledontología ofrece:

- Conveniencia
- Acceso al cuidado dental
- Ahorro de tiempo
- Ahorro de dinero
- Cuidado preventivo

¿Qué esperar de una cita de teledontología?

Algunos aspectos a considerar son:

- Prepararte antes de la cita.
- Tener una señal de internet estable.
- Tener un equipo electrónico con cámara.
- Interactuar con el dentista.
- Seguir las instrucciones del dentista.



NOTA IMPORTANTE: La teledontología, aunque es una opción conveniente, no sustituye las citas de limpieza dental ni los exámenes orales presenciales. Además, los servicios disponibles pueden variar según cada clínica dental. Para saber si la teledontología es adecuada para ti, consulta directamente con tu dentista.

Smile Toward the Future: Your Guide to Teledentistry

Teledentistry brings dental care into the digital world, offering a space where dental providers can address some of your needs without you having to leave home. This approach became especially popular during the COVID-19 pandemic, and some dentists have chosen to continue offering virtual appointments to their patients. Here is a brief guide to teledentistry.

What is teledentistry?

Teledentistry uses secure video calls, messaging, and digital imaging technology to provide dental consultations and care remotely. It helps patients connect with dental professionals when in-person visits are difficult.

How does teledentistry work?

To receive dental care remotely, it's important to follow these steps:

1. Schedule an appointment.
2. Send digital images of your teeth and gums if needed.
3. Receive the dentist's diagnosis and recommendations.
4. Check whether a follow-up appointment is necessary.

Benefits of teledentistry

Teledentistry offers:

- Convenience
- Access to dental care
- Time savings
- Cost savings
- Preventive care

What to expect from a teledentistry appointment?

Some things to consider include:

- Preparing yourself before the appointment.
- Having a stable internet connection.
- Using an electronic device with a camera.
- Interacting with the dentist during the visit.
- Following the dentist's instructions.



IMPORTANT NOTE: Although teledentistry is a convenient option, it does not replace in-office dental cleanings or oral exams. Additionally, the services offered may vary depending on each dental clinic. To know whether teledentistry is right for you, consult directly with your dentist.