



Manejo de la enfermedad ocular tiroidea

La enfermedad ocular tiroidea, también llamada enfermedad ocular de Graves, ocurre en personas con hipertiroidismo debido a la producción excesiva de hormonas. Esto hace que el sistema de defensas del cuerpo ataque por error los músculos y tejidos alrededor de los ojos. Como resultado, los ojos pueden inflamarse, hincharse y moverse con dificultad.

¿Qué factores de riesgo podrían significar que podrías desarrollar una enfermedad tiroidea?



Tener niveles bajos o altos de la hormona tiroidea



Haber recibido terapia con yodo radiactivo



Género (es más común en mujeres)



Fumar

¿Qué síntomas podrían indicarte que estás empezando a desarrollar la enfermedad ocular tiroidea?



Ojos rojos



Retracción del párpado



Visión doble, al mirar hacia arriba o hacia abajo



Ojos saltones



Pérdida de visión

¿Qué puedes hacer para cuidarte de la enfermedad ocular tiroidea?

Como muchas otras condiciones de salud, la enfermedad ocular tiroidea puede detectarse y tratarse a tiempo si te realizas tus exámenes integrales de la vista de manera regular.

Además, es importante hablar con tu médico para saber si necesitas hacerte análisis de la tiroides, como los niveles de T3, T4 y TSH, que ayudan a identificar problemas tiroideos de forma temprana.

[Haz clic aquí](#) para encontrar un oftalmólogo o clínica donde puedas agendar un examen de la vista y consultar sobre los problemas de la vista asociados a la enfermedad ocular tiroidea.





Managing thyroid eye disease

Thyroid eye disease, also called Graves' eye disease, occurs in people with hyperthyroidism due to the excessive production of thyroid hormones. This causes the body's immune system to mistakenly attack the muscles and tissues around the eyes. As a result, the eyes can become inflamed, swollen, and have difficulty moving.

What risk factors might mean that you could develop a thyroid disease?



Having low or high thyroid hormone levels



Having received radioactive iodine therapy



Gender (more common in women)



Smoking

What symptoms could indicate that you are beginning to develop thyroid eye disease?



Red eyes



Eyelid retraction



Double vision, particularly when glancing down or up



Protruding eyes



Vision loss

What can you do to take care of yourself and protect against thyroid eye disease?

Like many other health conditions, thyroid eye disease can be detected and treated early if you get comprehensive eye exams on a regular basis.

In addition, it's important to talk with your doctor to find out if you need thyroid blood tests, such as T3, T4, and TSH, which help identify thyroid problems early.

[Click here](#) to find an eye doctor or clinic where you can schedule an eye exam and consult about vision problems associated with thyroid eye disease.

