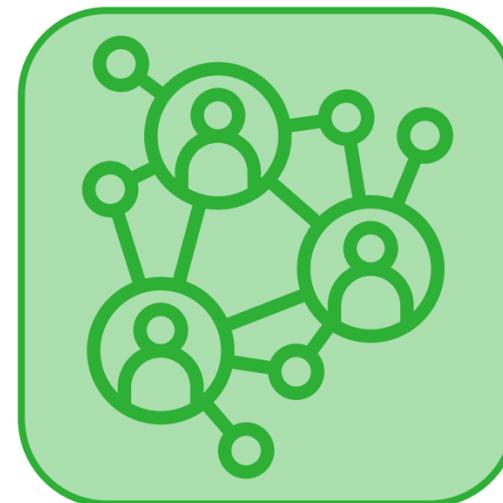


# Crea un presupuesto dental y ahorra

Te invitamos a tener en mente tu sonrisa durante todo el año 2026, creando un plan financiero y un presupuesto para el cuidado dental.

## Conoce tu plan

Infórmate sobre la cobertura de tu plan dental y tus costos antes de cualquier tratamiento. Además, para los procedimientos de alto costo, siempre se recomienda solicitar un pre-estimado.

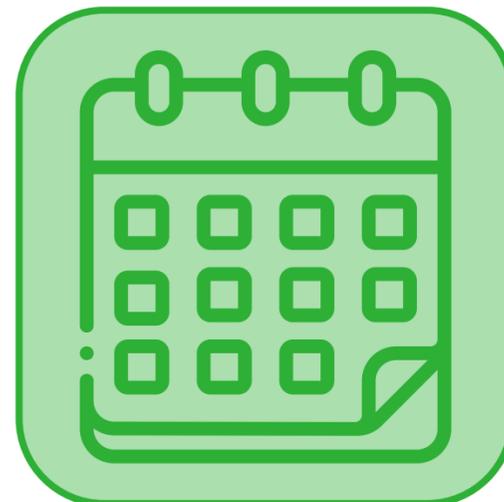


## Mantente dentro de la red

Visitar a un dentista dentro de la red garantiza que se apliquen correctamente los beneficios de tu cubierta. Para encontrar proveedores en nuestra red, te recomendamos usar nuestra aplicación o visitar nuestra página web.

## Organiza tu agenda

Haz y mantén tus citas dentales regulares. Hacerlo puede ayudar a tu dentista a detectar problemas a tiempo, antes de que se vuelvan más serios y costosos.



## Habla con tu dentista

Comunicarte con tu dentista siempre es esencial para recibir la atención que mereces. No tengas miedo de hacer preguntas y sigue las recomendaciones que te ofrezca el proveedor.

# Create a dental budget and save

We invite you to keep your smile in mind throughout the year 2026 by creating a financial plan and budget for your dental care.

## Know your plan

Learn about your dental plan's coverage and costs before any treatment. In addition, for high-cost procedures, it is always recommended to request a pre-treatment estimate.

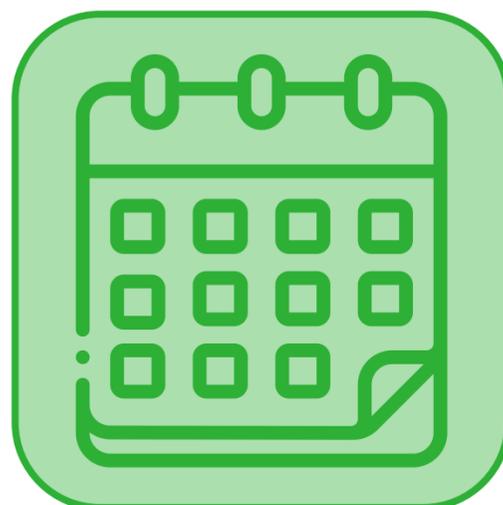


## Stick with the "in" crowd

Visiting an in-network dentist ensures that your coverage benefits are applied correctly. To find providers in our network, we recommend using our app or visiting our website.

## Get on a schedule

Make and keep your regular dental appointments. Doing so can help your dentist detect problems early, before they become more serious and costly.



## Talk with your dentist

Communicating with your dentist is always essential to receive the care you deserve. Don't be afraid to ask questions and follow the recommendations your provider offers.