

La conexión entre el VIH y la salud oral

El virus de inmunodeficiencia humana (VIH) se caracteriza por debilitar el sistema inmunológico y actualmente ya se considera una condición crónica. Consecuentemente, tener un diagnóstico positivo a VIH puede aumentar el riesgo de presentar diversas afecciones en la salud oral. Por lo tanto, aquí encontrarás qué señales observar y cómo cuidar la sonrisa cuando existe un diagnóstico de VIH positivo.



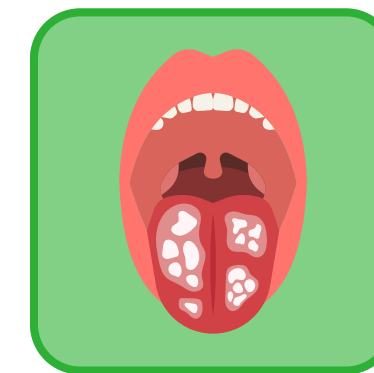
Boca seca y caries

Los medicamentos contra el VIH, y el virus, disminuyen la producción de saliva, lo cual aumenta el riesgo de caries.



Lesiones orales

Las lesiones en la boca pueden ser comunes cuando el sistema inmunológico está debilitado.



Candidiasis oral

Esta es una infección por hongos que puede causar manchas blancas en la boca e indica baja inmunidad.



Inflamación de las encías

Cuando el cuerpo no puede enfrentar las bacterias orales, aumenta el riesgo de inflamación en las encías.



Leucoplasia pilosa

Esta condición oral aparece como manchas blancas con aspecto veloso en los lados de la lengua y puede ser un indicador de VIH.

Si vives con VIH, mantener una carga viral indetectable también contribuye a tu salud oral. Sigue las indicaciones de tu médico y, si te sientes cómodo compartiendo esta información con tu dentista, hacerlo puede ayudar a que reciba la atención más adecuada para tus necesidades.

The connection between HIV and your oral health



The human immunodeficiency virus (HIV) is characterized by weakening the immune system and is now considered a chronic condition. Consequently, having an HIV-positive diagnosis can increase the risk of developing various oral health issues. Therefore, here you will find what signs to look for and how to care for your smile when living with an HIV-positive diagnosis.



Dry mouth and cavities
HIV medications, as well as the virus itself, can reduce saliva production, which increases the risk of cavities.



Oral lesions
Mouth lesions can be common when the immune system is weakened.



Thrush
This is a fungal infection that can cause white patches in the mouth and may indicate low immunity.



Hairy leukoplakia
This oral condition appears as white patches with a hairy appearance on the sides of the tongue and may be an indicator of HIV.



Gum disease
When the body cannot fight oral bacteria, the risk of gum inflammation increases.

If you live with HIV, maintaining an undetectable viral load also supports your oral health. Follow your doctor's instructions, and if you feel comfortable sharing this information with your dentist, doing so can help ensure you receive care tailored to your needs.

*The information provided herein is for educational purposes only and not for diagnostic purposes. Delta Dental of Puerto Rico, Inc. does not endorse any brand of oral health products. If you have any questions about coverage and limitations of services, please contact our call center. 1-866-622-6120. Delta Dental. (2021). *The connection between AIDS and your oral health*. <https://www1.deltadentalins.com/wellness/conditions-and-treatments/articles/aids-and-your-oral-health.html>