



¿Estás en riesgo de padecer glaucoma?

El glaucoma es el nombre que se le da a un grupo de enfermedades oculares que se desarrollan cuando el aumento de presión del líquido en los ojos daña las fibras nerviosas del nervio óptico y la retina. Este daño puede provocar pérdida de visión irreversible.

Si perteneces a una o más de las siguientes categorías de riesgo, es especialmente importante que te realices un examen ocular completo que incluya la dilatación de las pupilas cada año:

Edad avanzada

Uso de esteroides

Etnicidad afroamericana, asiática e hispana

Historial familiar de glaucoma

Presión intraocular alta

Lesiones oculares

Diabetes

Recuerda que, aunque no tengas riesgos ni síntomas, hacerte el examen de la vista sigue siendo importante.



Haz clic aquí para encontrar un oftalmólogo o clínica donde puedas agendar un examen de la vista y consultar sobre los lentes Transitions® que mejor se adapten a ti.

Existen tres tipos de glaucoma principales:

Glaucoma de ángulo abierto

Se le conoce como el “ladrón silencioso de la vista” porque no muestra síntomas hasta que está avanzado y causa puntos ciegos en la visión lateral.

Glaucoma de ángulo cerrado

Los síntomas suelen aparecer durante un ataque, con dolor ocular, enrojecimiento, visión borrosa, halos, dolor de cabeza, náuseas y vómitos.

Glaucoma de tensión normal

En este caso, las personas tienen una presión intraocular normal, pero aun así presentan síntomas de glaucoma, como puntos ciegos en la visión lateral y daño al nervio óptico.



*La información aquí brindada se proporciona sólo con fines educativos y no para llegar a un diagnóstico. Delta Dental of Puerto Rico, Inc. no endosa ninguna marca de productos de salud visual. Dudas y preguntas sobre cobertura y limitaciones de servicios comuníquese con nuestro centro de llamadas. 1-866-622-6120.

Eye Site on Wellness. (n.d.). *Are you at risk for glaucoma?*. <https://www.eyesiteonwellness.com/eyemed/en/post/are-you-at-risk-for-glaucoma-2>

American Academy of Ophthalmology. (2024). Understanding Glaucoma: Symptoms, Causes, Diagnosis, Treatment. <https://www.aao.org/eye-health/diseases/what-is-glaucoma>





Are you at risk for glaucoma?

Glaucoma is the name given to a group of eye diseases that develop when increased pressure from fluid in the eyes damages the nerve fibers of the optic nerve and the retina. This damage can lead to irreversible vision loss.

If you belong to one or more of the following risk categories, it is especially important that you get a comprehensive eye exam that includes pupil dilation every year:

Advanced age

Steroid use

African American, Asian,
and Hispanic ethnicity

Family history
of glaucoma

High intraocular pressure

Eye injuries

Diabetes

Remember that even if you don't have any risk factors or symptoms, getting an eye exam is still important.



[Click here](#) to find an eye doctor or clinic where you can schedule an eye exam and ask about the Transitions® lenses that best suit you.

There are three main types of glaucoma:

Open-Angle Glaucoma

It is known as the “silent thief of sight” because it shows no symptoms until it is advanced and causes blind spots in peripheral vision.

Angle-Closure Glaucoma

For this kind of glaucoma, symptoms usually appear during an attack, including eye pain, redness, blurred vision, halos, headache, nausea, and vomiting.

Normal-Tension Glaucoma

In this case, individuals have normal intraocular pressure but still show symptoms of glaucoma, such as blind spots in peripheral vision and damage to the optic nerve.



*The information provided herein is for educational purposes only and not for diagnostic purposes. Delta Dental of Puerto Rico, Inc. does not endorse any brand of eye health products. If you have any questions about coverage and limitations of services, please contact our call center. 1-866-622-6120.

Eye Site on Wellness. (n.d.). *Are you at risk for glaucoma?*. <https://www.eyesiteonwellness.com/eyemed/en/post/are-you-at-risk-for-glaucoma-2>

American Academy of Ophthalmology. (2024). Understanding Glaucoma: Symptoms, Causes, Diagnosis, Treatment. <https://www.aao.org/eye-health/diseases/what-is-glaucoma>

