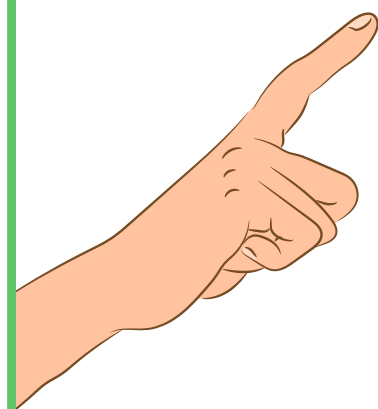


# La diabetes y tu boca

La diabetes afecta la capacidad del cuerpo para procesar el azúcar. Sin embargo, algunas personas pueden no darse cuenta de que padecen esta condición, ya que sus síntomas pueden ser sutiles. Por eso, además de las pruebas rutinarias de glucosa, una forma de detectar si podrías tener diabetes —o si la condición está bajo control— es a través de señales en la boca.

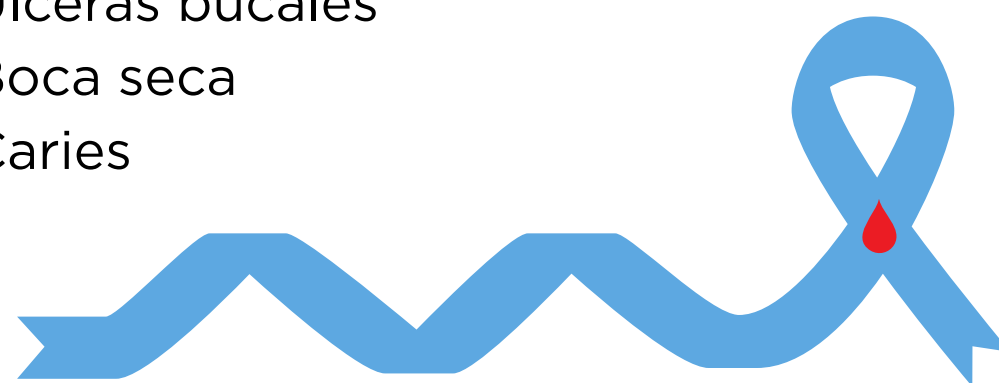
## ¿Qué tiene que ver la diabetes con la boca?

Las personas con diabetes son más susceptibles a las infecciones, lo que aumenta su riesgo de desarrollar enfermedades en las encías.



Algunos síntomas comunes que pueden presentarse en personas con diabetes son:

- Dientes adoloridos o flojos
- Infecciones por hongos en la boca
- Úlceras bucales
- Boca seca
- Caries

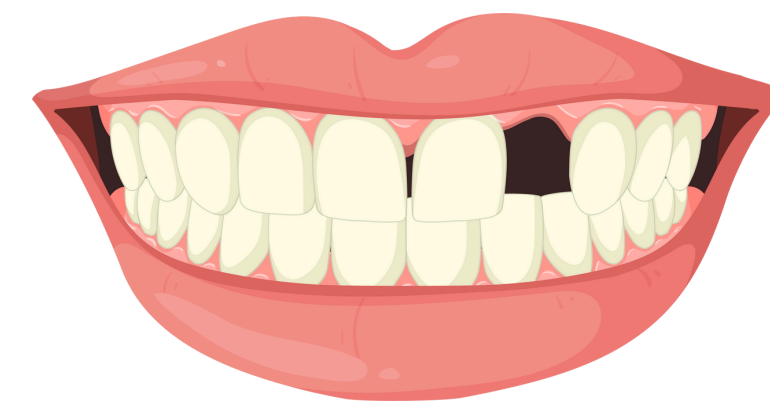


## ¿Cómo el dentista puede ayudarte?

- Durante el examen oral, el dentista puede detectar señales de diabetes.
- La limpieza dental profesional ayuda a mantener tus dientes sanos y a controlar mejor el azúcar en la sangre.
- Si tienes enfermedad en las encías, el dentista podría referirte a un especialista llamado periodoncista.

## Recomendaciones

- Realízate una limpieza y un examen oral al menos cada 6 meses.
- Informa a tu dentista sobre tu historial médico.
- Mantén una higiene oral completa (cepillado, hilo dental o irrigador bucal).
- Cuida tu alimentación para controlar tus niveles de glucosa.



La diabetes es responsable de

**1 de 5**

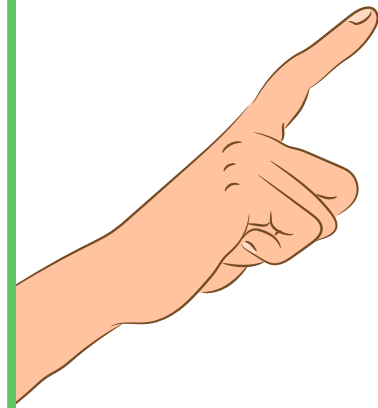
casos de pérdida de dientes

# Diabetes and Your Mouth

Diabetes affects the body's ability to process sugar. However, some people may not realize they have this condition, as its symptoms can be subtle. That's why, in addition to routine glucose testing, one way to detect if you might have diabetes—or if the condition is under control—is by paying attention to signs in the mouth.

## What does diabetes have to do with your mouth?

People with diabetes are more susceptible to infections, which increases their risk of developing gum disease.



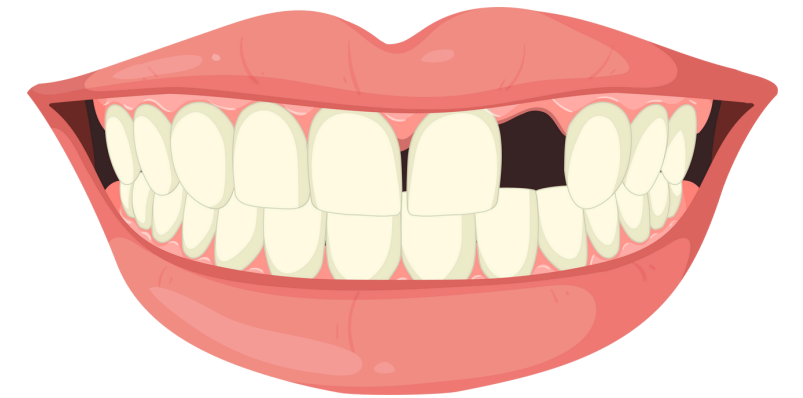
Some common symptoms that may appear in people with diabetes include:

- Sore or loose teeth
- Fungal infections in the mouth
- Mouth ulcers
- Dry mouth
- Cavities



## How can the dentist help you?

- During an oral exam, the dentist can detect signs of diabetes.
- Professional dental cleanings help keep your teeth healthy and can support better blood sugar control.
- If you have gum disease, your dentist may refer you to a specialist called a periodontist.



Diabetes is responsible for  
**1 in 5**  
cases of tooth loss.

## Recommendations:

- Get a dental cleaning and oral exam at least every 6 months.
- Inform your dentist about your medical history.
- Maintain complete oral hygiene (brushing, flossing, or using a water flosser).
- Watch your diet to help control your glucose levels.