

Cuidado de los lentes de contacto



Si bien los lentes de contacto son una forma segura y eficaz de corregir la visión, un cuidado inadecuado puede provocar infecciones oculares. Pero no te preocupes: tenemos algunos consejos para ayudarte a mantener tus lentes limpios y tus ojos saludables.



Limpia regularmente: Sigue las indicaciones de tu doctor y nunca reutilices la solución.



Mantenlos fuera del agua: Evita lagos, océanos y agua de grifo — contienen microorganismos dañinos.



Lava y seca tus manos primero: Evita que residuos y gérmenes pasen a los lentes.



Nunca uses saliva: Contiene bacterias y no es estéril.



Usa solución fresca: No uses solución vencida ni la “rellenes” con un poco de solución nueva.



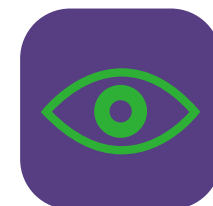
Maquillaje después de los lentes, spray de pelo antes: Así evitas que residuos se adhieran.



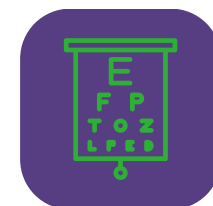
Cambia tu estuche cada 3 meses: Reduce la acumulación de suciedad y gérmenes.



No duermas con ellos (a menos que tu doctor lo apruebe): Disminuye el riesgo de infección e irritación.



Reconoce los signos de infección: Visión borrosa, secreción, enrojecimiento o sensibilidad a la luz — consulta a tu doctor.



Hazte un examen anual: Mantén tu receta al día y revisa tu salud ocular en general.

[Haz clic aquí](#) para encontrar un oftalmólogo o clínica donde puedas agendar un examen de la vista y consultar sobre los lentes Transitions® que mejor se adapten a ti.



Taking care of contact lenses



While contact lenses are a safe and effective way to correct vision, improper care can lead to eye infections. But don't worry—we've got some tips to help you keep your lenses clean and your eyes healthy.



Clean regularly: Follow your doctor's cleaning guidelines and never re-use solution.



Keep out of water: Avoid lakes, oceans, and tap water — they contain harmful microorganisms.



Wash and dry hands first: Prevent residue and germs from transferring to lenses.



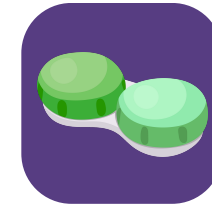
Never use saliva: It contains bacteria and isn't sterile.



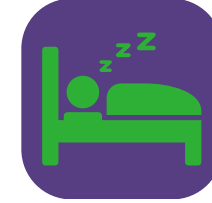
Use fresh solution: Don't use expired or "topped off" solution.



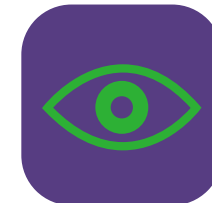
Apply makeup after contacts, hairspray before: Prevent residue from sticking to lenses.



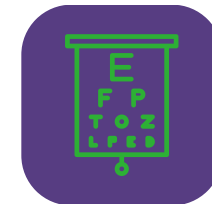
Replace your case every 3 months: Avoid buildup of dirt and germs.



Don't sleep in them (unless approved): Reduces risk of infection and irritation.



Know infection signs: Blurry vision, discharge, redness, or light sensitivity — see your doctor.



Get annual exams: Keep prescriptions current and check overall eye health.

[Click here](#) to find an eye doctor or clinic where you can schedule an eye exam and ask about the Transitions® lenses that best suit you.

