

Cannabis (marihuana) y tu salud oral

Debido a la legalización de la marihuana medicinal en Puerto Rico, su uso ha aumentado en el país. Se ha comprobado que posee efectos medicinales beneficiosos para diversas condiciones. Sin embargo, se han identificado varios efectos secundarios en la salud oral, a los cuales debes prestar atención para cuidar tus dientes.



EFECTOS SECUNDARIOS EN ENCÍAS, DIENTES, LENGUA Y GARGANTA

1	Manchas en los dientes debido a un componente que podría teñir tus dientes.
2	Boca seca por la reducción en la producción de saliva, lo cual aumenta el riesgo de caries, enfermedad de las encías y pérdida dental si no se hidrata.
3	Inflamación oral a causa del calor y los químicos que algunos productos de cannabis poseen.
4	Mayor consumo de alimentos altos en azúcar o almidón por el aumento de los antojos.
5	Aumento en el riesgo de cáncer oral por carcinógenos en algunos productos.

Si eres usuario de cannabis medicinal, es importante que se lo dejes saber a tu dentista, para que pueda ofrecerte la atención que mereces.



*La información aquí brindada se proporciona sólo con fines educativos y no para llegar a un diagnóstico. Delta Dental of Puerto Rico, Inc. no endosa ninguna marca de productos de salud oral. Dudas y preguntas sobre cobertura y limitaciones de servicios comuníquese con nuestro centro de llamadas. 1-866-622-6120. Delta Dental. (2022). *Getting High is a Real Downer for your Smile / 5 Ways of How Marijuana Harms Your Oral Health*. <https://www.deltadental.com/resources/blog/blog-detail/delta-dental/2022/05/20/getting-high-is-a-real-downer-for-your-smile-5-ways-of-how-marijuana-harms-your-oral-health>

Cannabis (marijuana) and your oral health

Due to the legalization of medical marijuana in Puerto Rico, its use has increased in the country. It has been shown to have beneficial medicinal effects for various conditions. However, several side effects on oral health have been identified, which you should pay attention to in order to take care of your teeth.



SIDE EFFECTS ON GUMS, TEETH, TONGUE, AND THROAT

1	Tooth staining due to a component that can discolor your teeth.
2	Dry mouth due to reduced saliva production, which increases the risk of cavities, gum disease, and tooth loss if not properly hydrated.
3	Oral inflammation caused by the heat and chemicals present in some cannabis products.
4	Increased consumption of sugary or starchy foods due to heightened cravings.
5	Increased risk of oral cancer due to carcinogens in some products.

If you are a medical cannabis user, it is important to inform your dentist so they can provide you with the care you deserve.



*The information provided herein is for educational purposes only and not for diagnostic purposes. Delta Dental of Puerto Rico, Inc. does not endorse any brand of oral health products. If you have any questions about coverage and limitations of services, please contact our call center. 1-866-622-6120. Delta Dental. (2022). *Getting High is a Real Downer for your Smile / 5 Ways of How Marijuana Harms Your Oral Health*. <https://www.deltadentalar.com/resources/blog/blog-detail/delta-dental/2022/05/20/getting-high-is-a-real-downer-for-your-smile-5-ways-of-how-marijuana-harms-your-oral-health>