

¿Qué debes buscar en tu pasta dental, hilo dental y enjuague bucal?

Si tienes dudas sobre qué producto de salud oral es bueno para tí, puedes pedir ayuda a tu proveedor dental y seguir esta guía para tomar las mejores decisiones.



- ✓ Elige una que contenga fluoruro.
- ✓ Evita pastas con ingredientes ácidos o muy abrasivos.
- ✓ Verifica en la etiqueta los beneficios que necesitas (sensibilidad, encías, blanqueamiento, etc.).



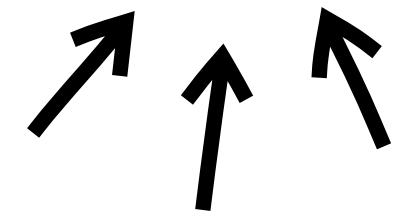
- ✓ Úsalo todos los días.
- ✓ Prefiere hilo encerado si tienes poco espacio entre dientes.
- ✓ Considera otras opciones: cepillos interdetales, palillos con hilo o enhebradores.



- ✓ No sustituye el cepillado ni el hilo dental.
- ✓ Escoge según su ingrediente activo (fluoruro, antiséptico, etc.).
- ✓ Niños menores de 6 años no deben usarlo.

¡NOTA IMPORTANTE!

Para garantizar seguridad y eficacia, busca productos aprobados por la Asociación Dental Americana (ADA) y por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA).



What should you look for in your toothpaste, floss and mouthwash?

If you have questions about which oral health product is right for you, you can ask your dental provider for help and follow this guide to make the best decisions.



- ✓ Choose one that contains fluoride.
- ✓ Avoid toothpastes with acidic or highly abrasive ingredients.
- ✓ Check the label for the benefits you need (sensitivity, gums, whitening, etc.).



- ✓ Use it every day.
- ✓ Choose waxed floss if you have little space between your teeth.
- ✓ Consider other options: interdental brushes, floss picks, or threaders.



- ✓ It does not replace brushing or flossing.
- ✓ Choose based on its active ingredient (fluoride, antiseptic, etc.).
- ✓ Children under 6 years old should not use it.

IMPORTANT NOTE!

To ensure safety and effectiveness, look for products approved by the American Dental Association (ADA) and the Food and Drug Administration (FDA).

