



Salud labial y oral

No ignores tus labios: prevén, protege, sonríe.

Muchas personas no lo consideran, pero cuidar tus labios es tan importante como cuidar tus dientes y encías. Esto incluye problemas comunes como los labios resacos o agrietados, y otros más serios como el cáncer de labio.



¿Qué es el cáncer de labio?

El cáncer de labio es el tipo más común de cáncer oral. Puede comenzar con señales como:

- Una llaga que no sana
- Manchas claras u oscuras en el labio
- Dolor o sensación de hormigueo



¡Proteger tus labios es fácil!

-  No uses productos de tabaco
-  Limita el consumo de alcohol
-  Evita la exposición excesiva al sol
-  Usa bálsamo labial con SPF
-  Considera la vacuna contra el VPH

FACTORES DE RIESGO DEL CÁNCER DE LABIO

Según diversos estudios, algunos factores que pueden aumentar el riesgo de padecer cáncer de labio son:

- Tener la piel clara
- Ser hombre
- Ser mayor de edad
- Tener el sistema inmunológico comprometido
- Usar productos de tabaco
- Consumir alcohol en exceso
- Estar expuesto al virus del papiloma humano (VPH)
- Exponerse frecuentemente a los rayos UV del sol



Lip health and oral health

Don't ignore your lips: prevent, protect, smile.

Many people don't consider it, but taking care of your lips is just as important as taking care of your teeth and gums. This includes common issues like dry or chapped lips, as well as more serious ones like lip cancer.



What is lip cancer?

Lip cancer is the most common type of oral cancer. It can start with signs such as:

- A sore that doesn't heal
- Light or dark spots on the lip
- Pain or a tingling sensation



Protecting your lips is easy!

-  Don't use tobacco products
-  Limit alcohol consumption
-  Avoid excessive sun exposure
-  Use lip balm with SPF
-  Consider the HPV vaccine

RISK FACTORS FOR LIP CANCER

According to various studies, some factors that may increase the risk of developing lip cancer are:

- Having fair skin
- Being male
- Being older adult
- Having a weakened immune system
- Using tobacco products
- Excessive alcohol consumption
- Being exposed to the human papillomavirus (HPV)
- Frequent exposure to UV rays from the sun