



Los 5 grandes riesgos para la visión masculina



Cinco de las condiciones de salud más comunes en los hombres pueden afectar seriamente su visión. Aprende cómo estas enfermedades impactan tu vista y qué puedes hacer para prevenir daños a largo plazo. **Toma el control de tu salud. Protege tu visión.**

¿Cómo afecta tus ojos?

Diabetes

La diabetes aumenta el riesgo de pérdida de visión por condiciones como retinopatía, cataratas y glaucoma.

Enfermedad cardiovascular

La enfermedad cardíaca puede reducir el flujo sanguíneo a tus ojos, causando pérdida de visión, inflamación e incluso problemas visuales relacionados con accidentes cerebrovasculares.

Presión arterial alta

La presión arterial alta puede dañar los pequeños vasos sanguíneos de los ojos, causar acumulación de líquido debajo de la retina, dañar el nervio óptico y aumentar el riesgo de sufrir un derrame cerebral.

Colesterol alto

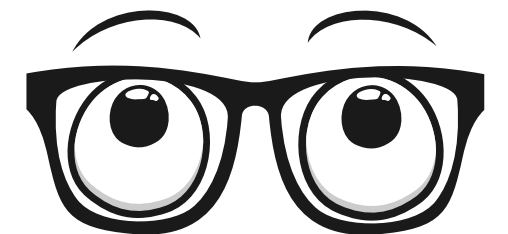
El colesterol alto puede obstruir el flujo sanguíneo en los ojos, lo que puede provocar una obstrucción de la venas que se encuentran en la retina y causar pérdida de la visión.

Cáncer

Los tratamientos contra el cáncer, como la quimioterapia, pueden empeorar las cataratas y la sequedad ocular. Otros problemas visuales pueden incluir sangrado, cambios en la visión, visión doble e inflamación del nervio óptico.

¿Qué puedes hacer?

- Mantén un peso corporal saludable
- Deja de fumar
- Haz ejercicio regularmente
- Sigue una dieta equilibrada
- Visita anualmente a tu médico y a tu oftalmólogo



[Haz clic aquí](#) para encontrar un oftalmólogo y/o clínica donde puedas agendar un examen de la vista.





Men, vision health, and the big 5



Five of the most common health conditions in men can seriously affect your eyesight. Learn how these diseases impact your vision—and what you can do to prevent long-term damage. **Take charge of your health. Protect your sight.**

How it affects your eye?

Diabetes

Diabetes increases the risk of vision loss from conditions like retinopathy, cataracts, and glaucoma.

Cardiovascular disease

Heart disease can reduce blood flow to your eyes, and lead to vision loss, swelling, and even stroke-related vision problems.

High blood pressure

High blood pressure can harm the small blood vessels in your eyes, cause fluid buildup under the retina, damage the optic nerve, and raise your risk of stroke.

High cholesterol

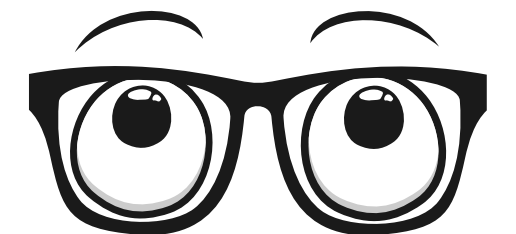
High cholesterol can block blood flow in your eyes, leading to retinal vein occlusion, which may cause vision loss.

Cancer

Cancer treatments, like chemotherapy, can worsen cataracts and dry eye. Other eye issues may include bleeding, vision changes, double vision, and optic nerve swelling.

What you can do?

- Maintain a healthy body weight
- Stop smoking
- Exercise regularly
- Eat a healthy diet
- Visit annually with your physician and your eye doctor



[Click here](#) to find an eye doctor and/or clinic where you could schedule an eye exam.

