

Ventajas del uso del sorbeto

¿Sabías que usar un sorbeto puede beneficiar tu salud oral? 



1 Ayuda a prevenir caries y manchas en los dientes causadas por bebidas azucaradas o ácidas.



2 Permite que las bebidas frías o calientes eviten el contacto directo con los dientes, haciendo que beber sea más cómodo.



3 Puede facilitar el acto de beber y promover la independencia en personas con discapacidades.

Aunque muchas empresas y comunidades están limitando el uso de sorbetes plásticos para proteger el medio ambiente, aún puedes usarlos de forma responsable eligiendo alternativas ecológicas.



¿Buscas alternativas ecoamigables a los sorbetes de plástico?

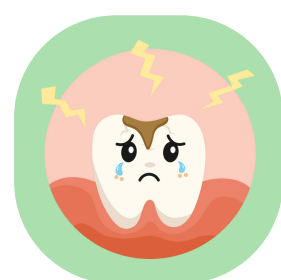
Algunas opciones que puedes considerar son:

1. Sorbetes de acero inoxidable
2. Sorbetes de silicona
3. Sorbetes de bambú
4. Sorbetes de vidrio

Sin embargo, recuerda siempre consultar tu dentista sobre tus necesidades específicas.

The benefits of **using straw**

Did you know using a straw can benefit your oral health?



1 **Helps prevent cavities and tooth stains** caused by sugary or acidic drinks.



2

Allows cold or hot drinks to bypass direct contact with teeth, making sipping more comfortable.



3

Can support easier drinking and enhance independence for people with disabilities.

While many companies and communities are limiting plastic straw use to protect the environment, you can still use straws responsibly by choosing eco-friendly alternatives.



Looking for eco-friendly alternatives to plastic straws?

Some options that you could take in consideration are:

1. Stainless steel straws
2. Silicone straws
3. Bamboo straws
4. Glass straws

However, always remember to consult your dentist for your specific dental needs.

