



La mujer y su visión: Vigile su salud



¿Sabías que dos tercios de toda la ceguera y discapacidad visual ocurre en mujeres?

La salud ocular de las mujeres merece atención especial, pero la buena noticia es que un estilo de vida saludable y exámenes oculares rutinarios pueden darle a tus ojos una oportunidad. Aquí hay algunas condiciones visuales comunes a las que debes prestar atención:

	Descripción	Síntomas	Tratamiento
Degeneración macular relacionada con la edad (DMRE)	La DMRE es una enfermedad ocular de progresión lenta que afecta la visión central, lo que hace que tareas como leer y conducir sean más difíciles.	No tiene síntomas notables y solo puede ser detectada por un oculista. A medida que avanza, puede causar visión borrosa o distorsionada.	La detección temprana mejora los resultados de la DMRE. Reduce tu riesgo con un estilo de vida y dieta saludables.
Glaucoma	El glaucoma es una enfermedad de desarrollo lento que daña el nervio óptico, comenzando con la visión periférica, lo que afecta las actividades diarias.	En las primeras etapas del glaucoma, a menudo no hay signos de advertencia. Si no se trata, puede causar pérdida de visión.	Cuando se detecta a tiempo, la mayoría de los casos se pueden manejar, y la pérdida de visión puede ser desacelerada o prevenida con medicación, tratamientos con láser o cirugía.
Cataratas	Piensa en una catarata como una nube en el lente de tu ojo, y está asociada con la ceguera y la pérdida de visión.	Pueden causar visión nublada, borrosa o tenue, dificultad para ver de noche, sensibilidad a la luz, visión doble en un ojo y ver halos alrededor de las luces.	Los exámenes oculares regulares pueden detectar las cataratas temprano, y se pueden tratar con lentes, mejor iluminación o cirugía a medida que empeoran.

Haz clic aquí para encontrar un oftalmólogo y/o clínica donde puedas agendar un examen de la vista.



*La información aquí brindada se proporciona sólo con fines educativos y no para llegar a un diagnóstico. Delta Dental of Puerto Rico, Inc. no endosa ninguna marca de productos de salud visual. Dudas y preguntas sobre cobertura y limitaciones de servicios comuníquese con nuestro centro de llamadas. 1-866-622-6120. Eye Site on Wellness. (n.d.). Women and vision: Keeping an eye on your health. <https://www.eyesiteonwellness.com/eyemed/en/post/women-vision>





Women and vision: Keeping an eye on your health



Did you know two-thirds of all blindness and visual impairment occurs in women?

Women's eye health deserves special attention – but the good news is, a healthy lifestyle and routine eye exams may give your eyes a fighting chance. Here are a few common vision conditions to pay attention to:

	Description	Symptoms	Treatment
Age-related macular degeneration (AMD)	AMD is a slow-progressing eye disease that affects central vision, making tasks like reading and driving more difficult.	It has no noticeable symptoms and is only detectable by an eye care professional. As it advances, it can cause blurred vision or visual distortion.	Early detection improves AMD outcomes. Reduce your risk with a healthy lifestyle and diet.
Glaucoma	Glaucoma is a slow-developing disease that damages the optic nerve, starting with peripheral vision, affecting daily activities.	In the early stages of Glaucoma, there are often no warning signs. If not treated, it can cause vision loss.	When detected early, most cases can be managed, and vision loss can be slowed or prevented with medication, laser treatments, or surgery.
Cataracts	Think of a cataract like a cloud on the lens of your eye, and it is associated with blindness and vision loss.	Cataracts can cause clouded, blurred, or dim vision, difficulty seeing at night, light sensitivity, double vision in one eye, and seeing halos around lights.	Regular eye exams can detect cataracts early, which can be managed with lenses and lighting, and surgically removed as they worsen.

[Click here](#) to find an eye doctor and/or clinic where you could schedule an eye exam.



*The information provided herein is for educational purposes only and not for diagnostic purposes. Delta Dental of Puerto Rico, Inc. does not endorse any brand of eye health products. If you have any questions about coverage and limitations of services, please contact our call center. 1-866-622-6120. Eye Site on Wellness. (n.d.). Women and vision: Keeping an eye on your health. <https://www.eyesiteonwellness.com/eyemed/en/post/women-vision>

