

Every part of your mouth plays a part in oral health

Your mouth — also known as the oral cavity — plays a crucial role in shaping the appearance of your face and helping you eat, speak, and breathe. It's made up of many parts that work together to carry out these important functions.

The functions of the different parts of your mouth are as follows:



Teeth

Tear and chew your food, give your face its shape, and play a major role in speech.



Jaws

Help support your teeth, assist in chewing and speaking, and give your face its shape.

Gums



Cover and protect the alveolar bone, the part of the jawbone that supports your teeth.



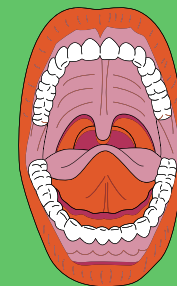
Lips and cheeks

Assist with speech and making expressions, and keep food and saliva in your mouth.



Tongue

Helps to chew and swallow food, form certain words and clean food from your teeth.



Frenums - lingual and labial

Allows your tongue (lingual) or upper lip (labial) to move, for you to speak well.



Palate

Separate the mouth from the nasal cavity, allowing food and air to go through.

Uvula



Helps prevent food from entering the nasal cavity, aids in speech, and produces saliva.



Temporomandibular joints

Work together to move your mouth and lower jaw. They help you chew, speak and swallow.



Oral mucosa

Keeps your mouth moist, protected and clear, and helps you speak, chew and swallow.



Salivary glands

Produces saliva to break down food, moist your mouth, and wash bacteria from your mouth.

Did you know?

One key function of your mouth is smiling. Smiling not only enhances your appearance but can also help reduce the effects of stress on your body, especially during difficult times.

Cada parte de tu boca juega un papel en la salud oral

Tu boca, también conocida como la cavidad oral, juega un papel crucial en la forma de tu rostro y en ayudarte a comer, hablar y respirar. Está compuesta por varias partes que trabajan juntas para realizar estas funciones importantes.

Las funciones de las diferentes partes de tu boca son las siguientes:



Dientes

Rasgan y mastican la comida, dan forma a tu rostro y juegan un papel importante en el habla.



Mandíbulas

Ayudan a sostener tus dientes, asisten en la masticación y el habla, y dan forma a tu rostro.

Encías



Cubren y protegen el hueso alveolar, la parte del hueso que sostiene tus dientes.



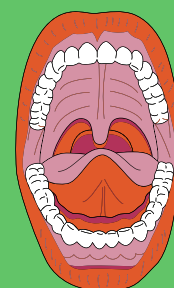
Labios y mejillas

Ayudan en el habla y en las expresiones, y retienen la comida y la saliva dentro de la boca.



Lengua

Ayuda a masticar y tragar la comida, a formar ciertas palabras y a limpiar los dientes.



Frenillos - lingual y labial

Permite que tu lengua (lingual) o el labio superior (labial) se muevan, lo cual permite hablar.



Paladar

Separa la boca de la cavidad nasal, dejando que los alimentos y el aire pasen a través de ella.

Úvula



Evita que la comida entre en la cavidad nasal, contribuye al habla y produce saliva.



Articulaciones temporomandibulares

Mueven la boca y la mandíbula inferior, para comer y hablar.



Mucosa oral

Mantiene tu boca húmeda, protegida y limpia, y te ayuda a hablar, masticar y tragar.



Glándulas salivales

Producen saliva para romper la comida, humedecer la boca y eliminar bacterias de la boca.

¿Sabías qué?

Una función clave de tu boca es sonreír. Esto no solo mejora tu apariencia, sino que también puede ayudar a reducir los efectos del estrés, especialmente durante tiempos difíciles.