

# Cuidado de la salud dental para Pacientes con Enfermedad de Alzheimer's



Los problemas de salud dental en los pacientes con enfermedad de Alzheimer pueden conducir a dolor, comportamiento incontrolable y necesidad de un tratamiento dental extensivo. Lamentablemente, sus necesidades dentales a menudo se pasan por alto.

- Los problemas de salud mental del paciente pueden provocar negligencia dental no intencional.
- Los medicamentos pueden causar sequedad bucal crónica, y la reducción del flujo saludable de saliva puede provocar caries.
- Los pacientes y sus familias pueden perder el contacto con el dentista del paciente porque están enfocados en otros problemas de salud.

Una buena salud dental puede hacer que comer y digerir los alimentos sea más fácil para un paciente con enfermedad de Alzheimer, lo que mejora la calidad de vida general. Si usted es el cuidador de alguien que sufre de la enfermedad de Alzheimer, aquí se encuentran algunos consejos y técnicas para ayudar a que su ser querido mantenga una buena salud bucal.

**Sabías qué...**  
Más de 100 mil personas viven con demencia en Puerto Rico.

**1. Cepíllele los dientes dos veces al día.** Para que la limpieza dental sea más fácil, busque un cepillo de dientes que pueda manejar y que también sea fácil de usar si necesita ayuda. [Un cepillo de dientes eléctrico puede ser una buena opción](#), si a su ser querido no le molesta la sensación de vibración. Si la pasta dental hace que el proceso sea más difícil, omítala. Pídale al dentista un gel con flúor o enjuague. El flúor ayuda a mantener el esmalte fuerte.

**2. Use hilo dental una vez al día.** Un sujetador de hilo dental puede facilitar el uso del hilo dental para las personas que no tienen una buena destreza con los dedos. También puede consultarle al dentista acerca del uso de una solución antimicrobiana para proteger las encías.

**3. Limpie la boca y la dentadura postiza después de cada comida.** Algunos pacientes con enfermedad de Alzheimer tienen dificultad para tragar por completo. Haga que se enjuague después de cada comida para ayudar a eliminar las partículas de los alimentos. También debe quitarse la dentadura postiza para limpiarla después de cada comida. Asegúrese de usar un cepillo de dientes con cerdas suaves, para cepillar suavemente las encías y el paladar.

**4. Inspeccione visualmente los dientes y las encías de su ser querido una vez al mes.** Si las encías sangran o están inflamadas o enrojecidas, su ser querido puede tener enfermedad de las encías y tendrá que consultar al dentista.

**5. Programe visitas regulares al dentista.** Debe mantener una lista actualizada de los medicamentos para que los dentistas y otros trabajadores del cuidado de la salud puedan consultarla fácilmente. Programe una cita con el dentista de inmediato si su ser querido tiene dificultad o dolor al masticar o presenta mal aliento, lo cual puede ser un signo de infección.

# Dental health care for Alzheimer's patients



Dental health problems in Alzheimer's patients can lead to pain, unmanageable behavior and the need for extensive dental treatment. Unfortunately, their dental needs are often overlooked.

- The patient's mental health issues may result in unintentional dental neglect.
- Medications may cause chronic dry mouth, and the reduction in the healthy flow of saliva can lead to tooth decay.
- Patients and their families may lose contact with the patient's dentist because they are focused on other health issues.

Good dental health can make eating and digesting food easier for an Alzheimer's patient, which improves their overall quality of life. If you are a caregiver for someone suffering from Alzheimer's, here are some tips and techniques to assist your loved one in maintaining good oral health.

**Did you know**  
More than 100,000 people live with dementia in Puerto Rico.

**1.Brush his or her teeth twice a day.** To make teeth cleaning easier, find a toothbrush that your loved one can manage and that is also easy for you to use if he or she needs assistance. [A powered toothbrush may be a good choice](#), if your loved one doesn't mind the vibrating sensation. If toothpaste makes the process more difficult, omit it. Ask your loved one's dentist about a fluoride gel or rinse. Fluoride helps keep enamel strong.

**2.Floss once a day.** A floss holder can make flossing easier for people who don't have good finger dexterity. Special picks and sticks may be an adequate alternative if your loved one clenches his or her teeth. You can also ask the dentist about an anti-microbial solution to protect your loved one's gums.

**3.Clean his or her mouth and dentures after every meal.** Some patients with Alzheimer's have difficulty swallowing completely. Have your loved one rinse after every meal to help clear away food particulates. You should also remove his or her dentures for cleaning after every meal. Be sure to use a toothbrush with soft bristles to gently brush the patient's gums and the roof of the mouth.

**4.Visually inspect your loved one's teeth and gums once a month.** Ask his or her dentist if there are any trouble spots you should pay extra attention to. If your loved one's gums bleed or appear swollen or red, he or she may have gum disease and will need to visit a dentist.

**5.Schedule regular dentist visits.** You should maintain a current list of your loved one's medications for dentists and other health care workers to easily reference. Book a dentist appointment immediately if your loved one has difficulty or pain while chewing or develops bad breath, which may be a sign of infection.