

La relación entre Salud Oral y Salud General

Se puede decir que, si nuestros ojos son la ventana a nuestra alma, entonces nuestra boca es un espejo de nuestra salud. Si bien esto puede parecer poco probable, la verdad es que uno de los primeros indicadores de mala salud puede ser un problema en nuestras bocas.

Su boca es la puerta de entrada a su cuerpo y afecta su calidad de vida

- Diabetes.** Las personas con diabetes tienen más probabilidades de sufrir la [enfermedad de las encías](#) (encías hinchadas, rojas, e infectadas) y la pérdida de dientes. Los investigadores piensan que esto ocurre porque la diabetes reduce la resistencia general del cuerpo a la infección.
- Cáncer.** Durante su examen dental, una [prueba de detección de cáncer en la boca](#) ayuda a detectar bultos u otros cambios en su garganta, cuello, mandíbula, piel o tiroides.
- Enfermedad cardíaca.** Si padece la enfermedad de las encías en un nivel moderado o avanzado, tiene más probabilidades de sufrir [enfermedades cardíacas](#). La enfermedad de las encías aumenta la cantidad de inflamación que afecta al cuerpo, lo que puede [aumentar la carga en su corazón](#).
- Enfermedad renal.** Cuando los riñones no funcionan bien, se liberan derivados de la descomposición incompleta de proteínas, lo que provoca un sabor desagradable, mal aliento en la boca y la sequedad en la boca a menudo son signos de esta enfermedad.
- Ansiedad.** [El estrés](#) afecta el sistema inmunitario, dado que reduce las defensas del cuerpo contra las bacterias que pueden provocar una infección de las encías.



Qué pueden hacer usted y su dentista

Lo mejor que puede hacer para prevenir problemas dentales graves es tratarlos mientras aún son pequeños. Por ese motivo, [consultar a su dentista para realizarse exámenes regulares](#) es una herramienta esencial para controlar su salud bucal. [Cepílese los dientes y use hilo dental dos veces al día](#) para combatir las caries, la acumulación de placa y la inflamación. Informe a su dentista acerca de las novedades en cuanto a su salud, incluido [compartir una lista de los medicamentos que toma actualmente](#).

The connection between Oral and Overall Health



It can be said that if our eyes are the window to our soul, then our mouth is a mirror to our health. While this may seem farfetched, the truth is that one of the first indicators of poor health may be trouble in our mouths.

Your mouth is the Gateway to your body and affects your quality of life

- Diabetes.** People with diabetes are more likely to have [gum disease](#) (swollen, red, infected gums) and tooth loss. Researchers think this occurs because diabetes reduces the body's overall resistance to infection.
- Cancer.** During your dental exam, ask your dentist to conduct an [oral cancer screening](#) to help detect lumps or other changes in your throat, neck, jaw, skin or thyroid.
- Heart disease.** If you have moderate to advanced gum disease, you're more likely to have cardiovascular disease, including [heart disease](#) and stroke, than someone with healthy gums. Gum disease increases the amount of inflammation affecting your body, which can [increase the burden on your heart](#).
- Kidney disease.** Chronic bad breath, an unpleasant taste in the mouth and dry mouth are often signs of kidney issues. When the kidneys don't function properly, the by products of incomplete protein breakdown are released, causing an unpleasant taste or mouth odor.
- Anxiety.** Did you know that anxiety can affect your oral health? [Stress](#) affects the immune system, reducing your body's defense against the bacteria that can lead to gum infection.

***Other medical conditions that your dentist may detect include: thyroid problems, high blood pressure, asthma, sleep and breathing disorders, skin rashes, bruxism (teeth grinding), HIV, tuberculosis, drug abuse, anorexia, digestive disorders and upper respiratory problems.**



What you and your dentist can do

The best thing you can do to prevent serious dental issues is to treat them while they're still small. For that reason, [visiting your dentist for regular exams](#) is an essential tool for managing your oral health. [Brush and floss twice a day](#) to fight cavities, plaque buildup and inflammation. Let your dentist know about updates to your health, including by [sharing a list of the medication you currently take](#).