

Cómo puede proteger su salud bucal la vacuna contra el VPH

Recibir una vacuna contra el virus del papiloma humano, o VPH, es igual de importante porque puede ayudar a prevenir el cáncer en la boca.

¿Cuál es la relación entre el VPH y el cáncer en la boca?

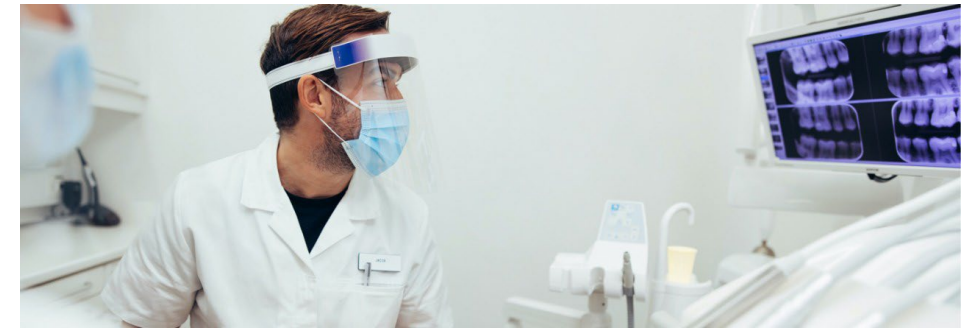
El VPH contribuye a cánceres orofaríngeos o cánceres que aparecen en la cabeza, el cuello y el interior de la boca. Este tipo de enfermedad afecta la base de la lengua, las amígdalas y las paredes de la faringe, o la parte posterior de la garganta. El cáncer suele tardar años, incluso décadas, en desarrollarse después de que una persona contraiga el VPH.

¿El cáncer en la boca es el único riesgo del VPH?

Existen otras complicaciones bucales por el VPH, en especial las llagas en la boca. Los bultos blancos y elevados dentro de la boca pueden ser causados por el VPH y deben ser examinados por su médico o dentista. También puede desarrollar [aftas](#), que no son peligrosas, pero pueden dificultar la alimentación.

¿Cuándo se debe vacunar contra el VPH?

Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades han descubierto que la vacunación contra el VPH [ayuda a prevenir precánceres e infecciones que causan cáncer](#). Por este motivo, la Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. recomienda que tanto los niños como las niñas reciban la vacuna entre los 9 y 26 años, idealmente a partir de los 11 o 12 años. La vacuna se administra en tres dosis. Si usted o sus hijos no han sido vacunados contra el VPH, consulte a su médico de atención primaria acerca de la vacuna.



Aftas

- Las aftas, también conocidas como “úlceras aftosas”, son pequeñas úlceras que aparecen dentro de la boca. Las aftas suelen ser blancas o amarillas y a veces tienen un pequeño borde rojo que las rodea. Los primeros síntomas pueden incluir pequeñas protuberancias o manchas rojas que causan sensaciones leves de ardor u hormigueo.

Cáncer en la boca

- Algunos de los síntomas que buscará su dentista o higienista incluyen:
 - Dolor en la boca que no desaparece
 - Una llaga que no cicatriza.
 - Entumecimiento en la lengua u otras áreas de la boca
 - Un bulto en el cuello
 - Dificultad para tragar

How the HPV vaccine can protect your oral health

Getting a vaccination against human papillomavirus, or HPV, is just as important, because it can help prevent oral cancer.



What is the connection between HPV and oral cancer?

HPV contributes to oropharyngeal cancers, or cancers that appear in the head, neck and inside the mouth. This type of disease affects the base of the tongue, the tonsils and the walls of the pharynx, or the back of the throat. Cancer often takes years, even decades, to develop after a person gets HPV.

Is oral cancer the only risk with HPV?

There are other oral complications of HPV, most notably mouth sores. Raised, white bumps inside the mouth may be caused by HPV and should be examined by your dentist or doctor. You may also develop [canker sores](#), which aren't dangerous but can make eating difficult.

When you should be vaccinated against HPV?

The Centers for Disease Control has found that HPV vaccination [helps to prevent cancer-causing infections and precancers](#). For this reason, the U.S. Food and Drug Administration recommends both boys and girls receive the vaccine between the ages of 9 and 26, ideally starting at 11 or 12. The vaccine is given in three doses. If you or your children haven't been vaccinated against HPV, ask your primary care physician about the vaccine.

Canker sore

- ☞ Canker sores, also called aphthous ulcers, are small ulcers that can form inside your mouth. They typically develop on the soft tissues in your mouth. Canker sores are usually white or yellow and sometimes have a small red border surrounding them. Early symptoms can include small bumps or red spots that cause slight burning or tingling sensations.

Oral cancer

- ☞ Some of the symptoms your dentist or hygienist will look for include:
 - Mouth pain that won't go away
 - A sore that won't heal
 - Numbness in your tongue or other areas of the mouth
 - A lump in the neck
 - Trouble swallowing