

# Manejando emergencias dentales



## Prepárese !

Para prepararse para una emergencia dental, considere la posibilidad de tener a mano un kit de emergencia dental que incluya un pañuelo, gasas, un recipiente pequeño con tapa, solución salina, agua y el número de teléfono de su dentista.

Si se produce una emergencia dental, **intente mantener la calma y llame a su dentista** lo antes posible. Los traumatismos en la boca y los dientes pueden reducirse si se actúa de inmediato.

### Dolor de muelas

Si tiene dolor de muelas, limpie con cuidado el área afectada con un cepillo de dientes de cerdas suaves e hilo dental. Enjuague la boca con agua tibia y sal. Evite colocar una aspirina en las encías o dientes porque puede quemarle. Tome acetaminofén y visite al dentista lo antes posible.

### Diente golpeado

Si se le cae un diente por completo, llame a su dentista inmediatamente. Recibir atención en la hora siguiente al incidente es vital para reimplantar el diente y recuperar la sonrisa.

- **Recuperar el diente.**
- **Enjuague suavemente los restos con agua.** (No restriegues el diente, ya que podrías dañar las frágiles células de la raíz del diente necesarias para implantarlo de nuevo en el hueso maxilar o mandibular).
- **Transporta el diente** colocándolo entre la mejilla y las encías o envuélvelo en un paño limpio o una gasa húmeda en solución salina. Mantener el diente húmedo puede aumentar las posibilidades de reimplantación.

### Diente flojo

Si su diente se mueve hacia adentro o hacia afuera, intente volver a colocarlo utilizando la punta de su dedo aplicando una presión muy leve. **(Evite forzar el diente en el alvéolo “cavidad”)**. Estabilice el diente y manténgalo en su lugar con una gasa o toalla húmeda. Contacte al dentista lo antes posible.

### Diente astillado o fracturado

- Si el diente está astillado, intenta encontrar el trozo que falta y colócalo en un paño húmedo o en una bolsita con unas gotas de agua o saliva (si se mantiene en buen estado, puede ser posible volver a colocarlo).
- Enjuágate la boca con agua templada y manténla limpia hasta que acudas al dentista. El tratamiento variará en función de la gravedad del daño. **Si se ha dañado el nervio del diente, también puede ser necesaria una endodoncia (“root canal”).**

### Lesión en el tejido blando

- Si se muerde, corta o pincha la lengua, los labios o las mejillas, puede sangrar. Para detener el flujo de sangre, aplique una presión firme en el área lastimada con una gasa o un paño limpio. Si la hemorragia no se detiene en 15 minutos, póngase en contacto con su dentista o médico inmediatamente. Puede ser necesario dar puntos para cerrar la herida.
- Si no sangra, empapa una gasa o un paño limpio en agua templada y limpia suavemente la zona afectada. Aplique una compresa de hielo. Si el dolor o la hinchazón no remiten, póngase en contacto con su dentista para recibir más instrucciones.

# Handling dental emergencies



## Be prepared !

To help prepare for dental emergencies, consider keeping a dental emergency kit on hand, one that includes a handkerchief, gauze, small container with a lid, saline solution, water and your dentist's phone number.

If a dental emergency occurs, try to **stay calm and call your dentist as soon as possible**. Trauma to the mouth and teeth may be reduced if action is taken immediately.

### 🦷 Toothache

If you have a toothache, gently clean the painful area using a soft-bristle toothbrush and floss. Rinse your mouth with warm salt water. Avoid placing aspirin on the gums or tooth, as this may cause a burn. If you experience facial swelling, apply a cold compress to the area for relief. Take acetaminophen and call your dentist as soon as possible.

### 🦷 Knocked-out tooth

If a tooth is knocked out completely, call your dentist immediately. Getting care within an hour of the incident is vital to re-implanting the tooth and getting your smile back on track.

- **Recover the lost tooth**
- **Gently rinse away debris with water.** (Do not scrub the tooth, as this may damage the fragile cells on the tooth's root that are needed to implant the tooth back into the jawbone.)
- **Transport the tooth** by placing it between your cheek and gums or wrap it in a clean cloth or gauze soaked in milk or saline (salt water) solution. Keeping the tooth moist can increase the chance of re-implantation.

### 🦷 Loosened tooth

If your tooth is pushed inward or outward, try to reposition it using the tip of your finger to apply very light pressure. (**Do not force the tooth into its socket.**)

Contact your dentist as soon as possible. On the way to the dental office, stabilize the tooth and hold it in place with a moist tissue or gauze.

### 🦷 Chipped or fractured tooth

Chipped or fractured teeth can sometimes be repaired with prompt dental care. If you chip or fracture a tooth:

- Contact your dentist right away.
- If the tooth is chipped, try to find the missing piece and place it in a moist cloth or baggie with a few drops of water or saliva. (If kept in good condition, it may be possible to reattach it.)
- Rinse your mouth with warm water and keep it clean until you reach the dentist. Treatment will vary depending on the severity of the damage. If there has been **damage to the tooth's nerve, root canal** therapy may be necessary as well.

### 🦷 Soft tissue injury

- If your tongue, lips or cheeks are bitten, cut or punctured, there may be bleeding. To stop blood flow, apply firm pressure to the injured area with gauze or a clean cloth. If the bleeding does not stop within 15 minutes, contact your dentist or physician immediately. Stitches may be necessary to close the wound.
- If there is no bleeding, soak a piece of gauze or a clean cloth in warm water and gently clean the affected area. Apply an ice compress. If pain or swelling do not subside, contact your dentist for further instructions.