

Cataratas

Las cataratas son la principal causa de ceguera en el mundo. Son frecuentes. Actualmente, más de 24 millones de estadounidenses mayores de 40 años tienen cataratas, según el informe Problemas de visión en EE.UU. de *Prevent Blindness*. Por esta razón se celebra junio como el Mes de la Concienciación sobre las Cataratas.



Una catarata es una opacidad del cristalino, que bloquea o modifica el paso de la luz al interior del ojo. El cristalino del ojo está situado detrás de la pupila y el iris coloreado, y normalmente es transparente. El cristalino ayuda a enfocar las imágenes en la retina, que las transmite al cerebro.

La visión puede volverse borrosa u oscura porque la catarata impide que la luz pase correctamente a la retina.

¿Sabía qué?

- Aunque es poco frecuente, la catarata también puede dar en niños, también conocida como “catarata pediátrica”.
- Las cataratas pediátricas suelen producirse debido a un desarrollo anormal del cristalino durante el embarazo.

Síntomas

- Visión borrosa, visión doble, imágenes fantasma o sensación de tener una partícula sobre los ojos.
- La luz parece demasiado tenue para leer o trabajar de cerca, o le “deslumbra” la luz intensa.
- También puede ver la catarata en el ojo. Puede tener el aspecto de una mancha lechosa o amarillenta en la pupila.

Existen varios factores de riesgo para las cataratas, tales como:

- Edad
- Exposición prolongada a los rayos UV del sol o calor intenso
- Ciertas enfermedades como la diabetes
- Inflamación del ojo
- Influencias hereditarias
- Acontecimientos anteriores al Nacimiento, como la rubeola “sarampión alemán” en la madre
- Uso prolongado de esteroides
- Lesiones oculares
- Enfermedades oculares
- Tabaquismo

Tratamiento

Los primeros síntomas de las cataratas pueden tratarse con **espeuelos**, una iluminación más clara o gafas de sol antirreflejos. La **cirugía**, que consiste en sustituir el cristalino opaco por uno artificial, sólo es necesaria si la pérdida de visión afecta a las actividades cotidianas esenciales.

Con un **examen oftalmológico completo**, es más fácil detectar antes el desarrollo de cataratas y otros problemas de visión y salud. Naturalmente, la detección precoz produce mejores resultados médicos y de bienestar.

*La información aquí provista es sólo para propósitos educativos y no para propósitos de diagnóstico. Delta Dental of Puerto Rico, Inc. no endosa ninguna marca de productos de salud oral. Si tiene alguna pregunta sobre la cobertura y las limitaciones de los servicios, comuníquese con nuestro centro de llamadas. 1-866-622-6120. EyeMed Vision Benefits (2017). Cataract Awareness Month: How eye exams can make a difference for employees. <https://www.eyemed.com/en-us/blog/health-wellness/cataract-awareness-month-17216>. Prevent Blindness (n.d.) Eye Diseases & Conditions (Cataract). <https://preventblindness.org/cataract/>



Cataract

Cataract is the leading cause of blindness worldwide. They're common. Currently, more than 24 million Americans 40 and older have cataracts, according to the *Vision Problems in the U.S.* report from Prevent Blindness. And that's a perfect reason to celebrate June as Cataract Awareness Month.



A cataract is a clouding of the eye's lens, which blocks or changes the passage of light into the eye. The lens of the eye is located behind the pupil and the colored iris and is normally transparent. The lens helps to focus images onto the retina – which transmits the images to the brain.

Your vision may become blurry or dim because the cataract stops light from properly passing through to your retina.

Did you know?

- Although rare, cataract may also occur in children, also known as “pediatric cataract.”
- Pediatric cataracts often occur because of abnormal lens development during pregnancy.

Symptoms

- Blurred vision, double vision, ghost images, or the sense of a “film” over your eyes.
- Lights seem too dim for reading or close-up work, or you are “dazzled” by strong light.
- You may also be able to see the cataract in your eye. It may look like a milky or yellowish spot in your pupil.

There are several possible **risk factors** for cataracts, such as:

- Age
- Intense heat or long-term exposure to UV rays from the sun
- Certain diseases, such as diabetes
- Inflammation in the eye
- Hereditary influences
- Events before birth, such as German measles in the mother
- Long-term steroid use
- Eye injuries
- Eye diseases
- Smoking

Treatment

Early cataract symptoms can be treated with **eyeglasses**, brighter lighting or anti-glare sunglasses. **Surgery**, which involves replacing the cloudy lens with an artificial one, is required only if vision loss affects essential daily activities.

With a **comprehensive eye exam**, it's easier to spot developing cataracts and other vision and health issues sooner. Naturally, earlier detection produces better medical and wellbeing outcomes.

*The information provided herein is for educational purposes only and not for diagnostic purposes. Delta Dental of Puerto Rico, Inc. does not endorse any brand of oral health products. If you have any questions about coverage and limitations of services, please contact our call center. 1-866-622-6120. EyeMed Vision Benefits (2017). Cataract Awareness Month: How eye exams can make a difference for employees. <https://www.eyemed.com/en-us/blog/health-wellness/cataract-awareness-month-17216>. Prevent Blindness (n.d.) Eye Diseases & Conditions (Cataract). <https://preventblindness.org/cataract/>

