

Cómo afectan las enfermedades autoinmunes a su salud bucal

Más de 24 millones de estadounidenses (alrededor del 7% de la población) tienen alguna forma de enfermedad autoinmune y la prevalencia está aumentando, según los Institutos Nacionales de Salud. Hay más de 80 tipos diferentes de enfermedades autoinmunes.



Su sistema inmunitario ayuda a su cuerpo a mantenerse sano combatiendo los microorganismos invasores. Pero a veces, el sistema inmune comienza a atacar células y tejidos sanos.

Estas son algunas enfermedades autoinmunes que afectan negativamente la cavidad bucal:

- ✓ **Síndrome de Sjögren** ataca glándulas salivales y provoca sequedad en la boca, causando un mayor riesgo de caries, enfermedad de las encías y úlceras.
- ✓ **Liquen plano** afecta la piel y a las membranas mucosas que recubren el interior de la boca, la nariz, los ojos y otras zonas sensibles del cuerpo.
- ✓ **Pénfigo vulgar y penfigoide ampolloso** causan ampollas dolorosas, que pueden estallar y dejar úlceras grandes.
- ✓ **Celiaquía** afecta la formación del esmalte dental, y los problemas pueden incluir decoloración dental y manchas en los dientes. También suelen sufrir sequedad en la boca y úlceras y enfermedad de las encías.
- ✓ **Diabetes** más propensa a tener sequedad en la boca y enfermedad de las encías. Enfermedad periodontal es el problema de salud bucal más frecuente y grave relacionado con la diabetes.

4 pasos para mantener una boca sana con una enfermedad autoinmune

- 1. Visite a su dentista regularmente.** Si tiene una enfermedad autoinmune, su dentista es una parte importante de su equipo de atención médica
- 2. Mantenga una rutina doméstica sólida.** Elimine la placa cepillándose al menos dos veces al día y usando hilo dental al menos una vez al día para ayudar a combatir mayor riesgo de problemas dentales. Hable con su dentista acerca de las técnicas de cepillado y uso del hilo dental que pueden adaptarse a sus necesidades.
- 3. Manténgase hidratado para prevenir la resequedad en la boca.** Beba mucha agua para que el cuerpo pueda producir saliva.
- 4. Come sano, vive sano.** siga las recomendaciones de su médico con respecto a la dieta y otros hábitos de estilo de vida.

*La información aquí brindada se proporciona sólo con fines educativos y no para llegar a un diagnóstico. Delta Dental of Puerto Rico, Inc. no endosa ninguna marca de productos de salud oral.

Dudas y preguntas sobre cobertura y limitaciones de servicios comuníquese con nuestro centro de llamadas. 1-866-622-6120. Delta Dental (2022). Cómo afectan las enfermedades autoinmunes a su salud bucal.

<https://es.deltadentalins.com/wellness/conditions-and-treatments/articles/how-autoimmune-conditions-affect-oral-health.html>. Delta Dental. (2022.). Boca sana con una enfermedad autoinmune. <https://es.deltadentalins.com/wellness/conditions-and-treatments/articles/autoimmune-condition-oral-health.html>

How autoimmune conditions affect your oral health

More than [24 million Americans](#) (about 7% of the population) have some form of autoimmune condition, and the prevalence is rising, according to the National Institutes of Health. There are more than 80 [different types of autoimmune conditions](#)



Your immune system helps your body stay healthy by fighting off invading microorganisms. But sometimes, the immune system starts attacking healthy cells and tissues. An autoimmune condition arises from this abnormal response to an otherwise healthy body part.

Here are a few autoimmune diseases which are specifically known to adversely affect the oral cavity:

- ✓ **Sjögren syndrome** attacks the salivary glands and leads to a dry mouth, causing an increased risk for cavities, gum disease and ulcers.
- ✓ **Lichen planus** affects the skin and mucous membranes which line the inside of the mouth, nose, eyes and other sensitive areas of the bodies.
- ✓ **Pemphigus vulgaris and bullous pemphigoid** cause painful blisters, which can burst leaving large ulcers.
- ✓ **Celiac disease** affects the formation of tooth enamel, and problems can include tooth discoloration and poor enamel formation.
- ✓ **Diabetes** more prone to have dry mouth and gum disease. Gum disease is the most common and serious oral health problem linked to diabetes.

4 steps to maintaining a healthy mouth with an autoimmune condition

- 1. See your dentist regularly.** If you're living with an autoimmune condition, your dentist is an important part of your medical care team.
- 2. Keep up a strong home routine.** Remove plaque by [brushing at least twice a day](#) and [flossing at least once a day](#) to help fight the increased risk for dental problems. Talk to your dentist about brushing and flossing techniques that may suit your needs.
- 3. Stay hydrated fo fight dry mouth.** Drink plenty of water so that your body can produce saliva.
- 4. Eat healthy, live healthy.** follow your physician's recommendations regarding diet and other lifestyle habits.

*The information provided herein is for educational purposes only and not for diagnostic purposes. Delta Dental of Puerto Rico, Inc. does not endorse any brand of oral health products.

If you have any questions about coverage and limitations of services, please contact our call center. 1-866-622-6120. Delta Dental. (2022). How autoimmune conditions affect your oral health. <https://www1.deltadentalins.com/wellness/conditions-and-treatments/articles/how-autoimmune-conditions-affect-oral-health.html>. Delta Dental. (2022). 4 steps to maintaining a healthy mouth with an autoimmune condition. <https://www1.deltadentalins.com/wellness/conditions-and-treatments/articles/autoimmune-condition-oral-health.html>