

La importancia del Examen de la vista

Revisarse la vista puede ayudarle a ser la visión de la salud

Puede que pienses que sólo necesitas una revisión ocular cuando llega el momento de actualizar la graduación de tus gafas. Pero la verdad es que las revisiones oculares son mucho más que ver si necesitas un nuevo par de gafas o lentes de contacto.

Los exámenes de la vista completos desempeñan un papel importante en su bienestar general, y debería hacerse uno cada año para gozar de una salud visual óptima.

Además de medir su visión, los exámenes oculares periódicos pueden ayudar a identificar signos precoces de determinadas afecciones crónicas, como por ejemplo

- Hipertensión arterial
- Colesterol alto
- Diabetes
- Cardiopatías

Durante un examen ocular, su médico comprobará todos los aspectos de su visión, incluida la estructura del ojo y el funcionamiento conjunto de los ojos. Basándose en los resultados del examen, su médico le recomendará una solución adecuada para su salud ocular y sus necesidades de cuidado de la visión.



Los exámenes oftalmológicos anuales permiten a su médico vigilar la salud de sus ojos y detectar los cambios que pueden producirse de un año a otro. Por ejemplo, los cambios sutiles en la retina pueden ser una señal de alarma de hipertensión.

Por eso, aunque no necesite corrección visual, es importante que se ocupe de su cuidado ocular. En el caso de los niños, es especialmente importante que se sometan a una revisión ocular completa antes de empezar el primer año escolar.

Si te revisas la vista todos los años, estarás ayudando a que tus ojos -y posiblemente todo tu cuerpo- se mantengan en buen estado.

*La información aquí provista es sólo para propósitos educativos y no para propósitos de diagnóstico. Delta Dental of Puerto Rico, Inc. no endosa ninguna marca de productos de salud oral. Si tiene alguna pregunta sobre la cobertura y las limitaciones de los servicios, comuníquese con nuestro centro de llamadas. 1-866-622-6120. EyeMed Vision Benefits (s. f.). Myopia: [Closing in on a looming vision condition](https://www.eyesiteonwellness.com/eyemed/en/post/myopia-closing-in-on-a-looming-vision-condition). <https://www.eyesiteonwellness.com/eyemed/en/post/myopia-closing-in-on-a-looming-vision-condition>



Importance of Eye Exams

Getting your eyes checked can help you be the vision of health

You may think you need an eye exam only when it's time to update your eyewear prescription. But the truth is, eye exams are about a lot more than seeing whether you need a new pair of glasses or contacts.

Comprehensive eye exams play an important role in your overall wellness, and you should get one every year for optimal vision health.

Besides measuring your vision, regular eye exams can help identify early signs of certain chronic health conditions, including

- High blood pressure
- Diabetes
- high cholesterol
- heart disease

During an eye exam, your doctor will check all aspects of your vision, including your eye's structure and how well the eyes work together. Based on the exam results, your doctor will recommend a solution that is right for your eye health and vision care needs.



Annual eye exams enable your doctor to monitor the health of your eyes and track changes that can occur from year to year. For example, subtle changes in the retina can be a warning sign of high blood pressure.

So even if you don't need vision correction, it's important to take charge of your eye care. For children it is especially important to have a full eye exam before they start their first year of school.

When you get your eyes checked every year, you're helping your eyes—and possibly your whole body—stay well.

*The information provided herein is for educational purposes only and not for diagnostic purposes. Delta Dental of Puerto Rico, Inc. does not endorse any brand of oral health products. If you have any questions about coverage and limitations of services, please contact our call center. 1-866-622-6120. EyeMed Vision Benefits (s. f.). [Make a Date for Your Eyes: Your Annual Exam.](#)
<https://www.eyesiteonwellness.com/eyemed/en/post/make-a-date-for-your-eyes-your-annual-exam>

