

Seguridad visual

Independientemente de dónde trabaje en una fábrica, un laboratorio o una oficina, las lesiones oculares en el lugar de trabajo pueden producirse. Cada día, más de 2,000 trabajadores estadounidenses sufren una lesión ocular que requiere atención médica. La buena noticia es que la mayoría de las lesiones oculares en el lugar de trabajo pueden prevenirse. Es importante saber qué es lo que mejor se adapta a su trabajo.

Puesta en práctica las gafas de seguridad

Según la OSHA (Administración de Seguridad y Salud Ocupacional), la selección de la protección ocular más adecuada para los empleados debe tener en cuenta los siguientes elementos:

- Capacidad de protección frente a riesgos específicos del lugar de trabajo
- Deben ajustarse correctamente y ser razonablemente cómodos de llevar
- Deben proporcionar una visión y un movimiento sin restricciones
- Deben ser duraderos y fáciles de limpiar
- Permitir el funcionamiento sin restricciones de cualquier otro equipo de protección individual (EPI) necesario.

Toda la protección ocular debe estar certificada por el American National Standards Institute (ANSI) como ANSI Z87.

Protección frente a infecciones

Ciertos campos de trabajo, como los entornos sanitarios, de laboratorio, de conserjería y de cuidado de animales, se enfrentan a un mayor riesgo de infección ocular y exposición a sustancias tóxicas. Si trabaja en estos ámbitos, es importante que considere la posibilidad de utilizar protección ocular especial para reducir el riesgo de exposición a enfermedades y lesiones leves y graves a través de los ojos.

Exámenes oculares anuales: Una decisión inteligente para cualquier carrera

Una de las medidas más importantes que puede tomar para proteger su vista en el trabajo -y en cualquier otro lugar- es someterse a un **examen ocular anual**. Los exámenes pueden ayudar a su médico a descubrir cualquier daño potencial derivado de lesiones oculares anteriores, de las que puede que ni siquiera sea consciente, así como a buscar signos de enfermedades oculares graves como el glaucoma y las cataratas.

Su visión no tiene precio. Y es probable que la necesite para realizar su trabajo. Llevar las gafas de protección adecuadas y visitar a su oftalmólogo al menos una vez al año son formas probadas de ayudar a mantener sus ojos seguros y trabajando para usted durante muchos años.



Put **Vision Safety** to work

No matter where you work—in a factory, laboratory, construction site or office—workplace eye injuries can and do occur. Every day, more than 2,000 American workers suffer an eye injury that requires medical attention. The good news is that most workplace eye injuries are preventable. Different types of jobs call for different ways to protect your eyes. It's important to know what works best for your occupation.



Putting safety eyewear to work

According to OSHA (Occupational Safety and Health Administration), selecting the most suitable eye protection for employees should take into consideration the following elements:

- Ability to protect against specific workplace hazards
- Should fit properly and be reasonably comfortable to wear
- Should provide unrestricted vision and movement
- Should be durable and cleanable
- Should allow unrestricted functioning of any other required personal protective equipment (PPE)

All eye protection should be certified by the American National Standards Institute (ANSI) as ANSI Z87.

Protecting against infection

Certain fields of work, like health care, laboratory, janitorial and animal care environments, face an increased risk of eye infection and exposure to toxic substances. If you work in these fields, it's important to consider special eye protection to reduce the risk of exposure to both minor and major illnesses and injuries via the eye



Annual eye exams: A smart move for any career

One of the most important steps you can take to protect your eyesight at work—and everywhere else—is to get an annual eye exam. Exams can help your doctor uncover any potential damage from prior eye injuries, which you may not even be aware of, as well as look for signs of serious eye conditions like glaucoma and cataracts.

Your vision is priceless. And it's likely you need it to get the job done. Wearing the correct protective eyewear and visiting your eye doctor at least once a year are proven ways to help keep your eyes safe and working for you for many years to come.

*The information provided herein is for educational purposes only and not for diagnostic purposes. Delta Dental of Puerto Rico, Inc. does not endorse any brand of oral health products. If you have any questions about coverage and limitations of services, please contact our call center. 1-866-622-6120. EyeMed Vision Benefits (s. f.). Put Vision Safety to Work. <https://www.eyesiteonwellness.com/eyemed/en/post/put-vision-safety-to-work>

