

When disaster strikes, protect your Smile



When you create a disaster plan for your family, you might not consider your oral health. But dental challenges can arise at any time, and knowing what to do if you can't reach your family dentist will help you stay comfortable and healthy.

Dental Emergencies:

If you experience oral pain, swelling or bleeding, visit a dentist as soon as possible. For severe dental or facial pain or swelling, seek immediate medical attention.

Orthodontic care:

Don't worry if a disaster prevents you from an orthodontic appointment; it's usually possible to wait an additional month or two between adjustments. If your orthodontic appliances are damaged or irritating your oral tissues and you can't reach your orthodontist, try contacting a regular dentist for help. Most dentists can treat minor orthodontic emergencies.

Temporary crown or bridges

Temporary crowns and bridges should be checked and possibly re-cemented within a month after placement. If you are wearing a temporary crown or bridge and cannot visit your regular dentist within a month, contact another dentist to have your restoration checked. To keep your temporary crown or bridge safely in place, avoid eating and biting on it, try to keep it clean and do not chew hard or sticky foods.

Be prepared !

To help prepare for dental emergencies, consider keeping a dental emergency kit on hand, one that includes a handkerchief, gauze, small container with a lid, saline solution, water and your dentist's phone number.

Routine exams and periodontal cleanings

If you are not experiencing pain or discomfort, it should not be a problem to delay a routine dental exam or periodontal cleaning because of a natural disaster. Remember to reschedule your appointment when your dentist is available.

Oral health products

Be sure to be prepared for the possibility of emergency situations. Bring toothbrush, toothpaste, mouthwash and water with you. In this way, you will be able to keep your oral health in good condition during the critical period.

If you have any other questions about how to handle oral health problems during an emergency, contact your dentist. As with any preparation for an emergency, the best time to plan is before a disaster occurs.

Cuando ocurre un desastre, proteja su sonrisa



Prepárese !

Para prepararse para una emergencia dental, considere la posibilidad de tener a mano un kit de emergencia dental que incluya un pañuelo, gasas, un recipiente pequeño con tapa, solución salina, agua y el número de teléfono de su dentista.

🦷 Emergencias Dentales

Si tiene dolor oral, inflamación o hemorragia, visite a su dentista lo antes posible. En caso de dolor, hinchazón dental o facial graves, busque atención médica inmediata.

🦷 Cuidado de Ortodoncia

No se preocupe si un desastre impide que vaya a su cita para la ortodoncia; generalmente es posible esperar un mes o dos más entre ajustes. Si sus aparatos de ortodoncia están dañados o irritan sus tejidos bucales y no puede ubicar a su ortodontista, intente ponerse en contacto con un dentista regular para obtener ayuda. La mayoría de los dentistas pueden tratar emergencias de ortodoncia menores.

🦷 Coronas o puentes temporales

Las coronas o puentes temporales deben examinarse y posiblemente re-cementarse dentro del mes a partir del cual se colocaron. Si está usando una corona o puente temporal y no puede consultar con su dentista regular dentro de un mes, póngase en contacto con otro dentista para que le revisen su restauración. Para mantener la corona o el puente temporal de manera segura en el lugar, evite comer o morder sobre estos, intente mantenerlos limpios y no mastique alimentos duros ni pegajosos.

🦷 Exámenes de rutina y limpiezas periodontales

Si no tiene dolor o incomodidad, no debería ser un problema retrasar un examen dental o limpieza periodontal de rutina debido a un desastre natural. Recuerde volver a programar su cita cuando su dentista esté disponible.

🦷 Artículos de higiene oral

Asegúrese de prepararse ante la posibilidad de situaciones de emergencia. Lleve consigo cepillo e hilo dental, pasta, enjuagador bucal y agua. De esta manera podrá mantener su salud oral en buen estado durante el periodo crítico.

Si tiene alguna otra pregunta sobre cómo manejar los problemas de salud oral durante una emergencia, póngase en contacto con su dentista. Como con cualquier preparación para una emergencia, el mejor momento para realizar un plan es antes de que ocurra un desastre.